

entre Cluzel et Tourénie, rencontre avec les pigeons



Bonjour !

**Notre repas d'automne en association avec le club de La Selve aura lieu
le Mardi 2 décembre 2025 à 12H00 à la salle des fêtes de La Selve**

Le repas sera préparé par le restaurant L'OASIS de REQUISTA

en voici le menu:

apéritif de bienvenue

Potage

Farçons sur son lit de salade

Légumes &

Filet mignon de porc à la moutarde

Fromages

Omelette norvégienne

Café

Vin rouge en pichet - mousseux avec le dessert

PRIX 30 euros

**Pour une bonne organisation,
veuillez vous faire inscrire auprès
d'un membre du bureau avant le
lundi 24 novembre 2025**



M.Pomiès	A.Massol	A.Massol
06 79 28 91 19	05 65 46 77 16	05 65 46 74 96



H.Albinet	F.Almayrac
06 10 44 21 62	05 65 74 24 87



Matin d'automne au Pouget de Meljac - Photo 26 octobre 2025



*à cheval...! dans la cour du Pouget de Meljac
(photo 2 décembre 2025)*



Photo Ph. Alary

Plus de
3000 €
de lots

**APE ECOLE
DE LEDERGUES**

SUPER QUINE

DIMANCHE 7 DECEMBRE

**DE NOËL
2025**



Ouverture des portes à partir de 13 heures
Salle polyvalente LEDERGUES

NOMBREUX LOTS A GAGNER

2 REPAS GASTRONOMIQUES
chez Sébastien Bras au Suquet

AIRFRYER, CENTRIFUGEUSE

PANIERES Manoir Alexandre

POUBELLE GARNIE

COLIS DE VIANDE, etc.



Buvette et restauration sur place



demain dimanche

7 décembre 2025

à partir de 13h

à Lédergues,

SUPER QUINE

de NOËL



Buvette et restauration sur place

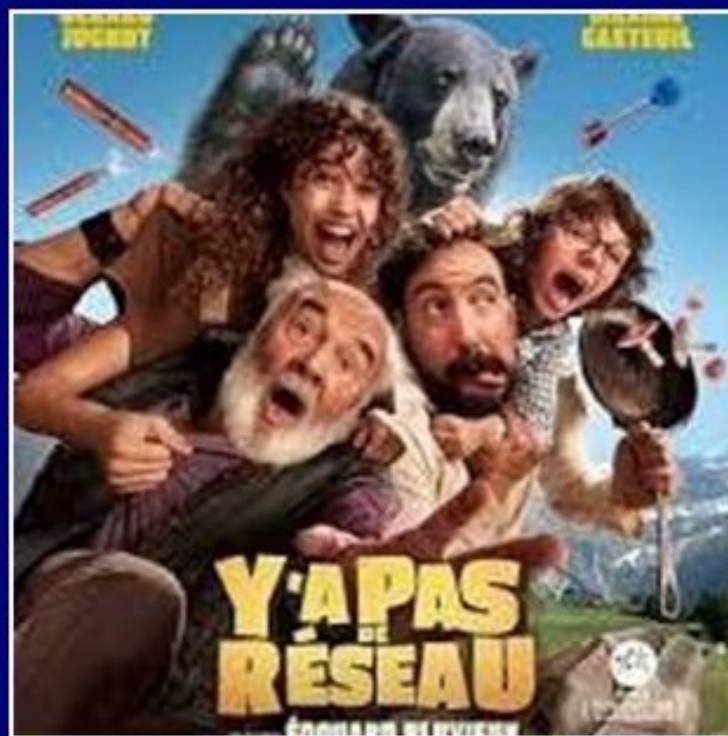


RULLAC ST-CIRQ

Téléthon

Dimanche 7 décembre 2025 à 14 heures

**Projection
d'un film...**



**ou randonnée
pédestre (environ
10 km).**



Participation 5 € - Goûter offert par les associations de la commune

Organisé par la mairie, en partenariat avec les associations locales



le futur site de www.meljac.net...
encore "en travaux"
visite du "chantier"

SOIRÉE MELJAC.NET - SALLE DES FÊTES DE MELJAC - VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025 À 20H30
PRÉSENTATION DU NOUVEAU SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION MELJAC.NET



un buffet sucré cloturera cette soirée festive - entrée libre - participation souhaitée

Le vendredi 7 novembre 2025, nous avons eu le plaisir de présenter la nouvelle version du site internet de [meljac.net](http://www.meljac.net).

Le chantier avance bien, et pour ceux qui aiment jeter un œil dans les coulisses, nous mettons à disposition une adresse temporaire, uniquement pour la phase de développement : <http://test.meljac.net>

Il s'agit d'un espace de travail, susceptible de changer régulièrement, mais parfait pour suivre l'évolution du futur site.

Rappel important : l'adresse officielle du site de l'association reste et restera <http://www.meljac.net>.

Le basculement vers la nouvelle version se fera en temps voulu, et nous vous en informerons.

En attendant, n'hésitez pas à aller explorer... juste pour le plaisir de voir ce qui se prépare !



à table...!







ÂMUELETTE

ARTS en corps et en matières

PROPOSE



Une Journée "CREATION SAISON"

Se relier à l'énergie de chaque saison
et créer dans l'harmonie corps nature

Ressentir grâce au Qigong, danse...

Créer grâce aux techniques de terre,
peinture, collage...

Chaque création vous accompagne au long des
saisons, évolue lors des journées et aboutit en été.

A MELJAC 12120

Samedis

13 Décembre, 2025

14 Mars, 13 Juin 2026 10h/17h

amuelette@gmail.com

06.44.93.79.06

entre 30 et 60€

MELJAC

13 décembre 2025

10h à 17h

* * *

Ces journées sont co-animées par :

- **Marie-Paul e Gesta**, praticienne en médecine traditionnelle chinoise, professeure de qigong et comédienne
- **Chrystel Florens**, artiste, art-thérapeute et praticienne en Reiki

Au programme de chaque journée :

1. **Un temps pour ressentir :**
2. en résonance avec l'énergie de la saison.
2. **Un temps pour créer :**
laissez émerger ce ressenti sous vos doigts grâce à une technique artistique choisie selon l'énergie du moment (terre, peinture, collage, etc.)



. Repas partagés dans la joie et la simplicité

. Participation : entre 30 € et 60 € selon vos possibilités
(communiqué Association.Âmuelette)



Illumination d'Albi - la Cathédrale



"à la Malric (Lédergue/St.Just), les Pères Noël sont de sortie" - Photo Karine Dueymes - 13 décembre 2025





Photo. Francine Almayrac - Meljac Bourg - 2025/12/11 17:27



en passant par le lieu-dit Gintou - dimanche 14 décembre 2025...



Croix en pierre sur le plateau de St.Cirq entre La Serre
et Le Couderc - Photo Nicole Grimal - décembre 2025



orage sur Meljac avec soleil et ciel rougissant sur fond de pluie
Photo.Monique & Alain Massol 16.12.2025



Orage en décembre - photo 16.12.2025 de Karine Dueymes- ombres et lumières de Rullac à Meljac

C'est l'Hiver...

Date et heure (UTC) des solstices et des équinoxes								
Institut de mécanique céleste et de calcul des éphémérides								
Année	Équinoxe de mars		Solstice de juin		Équinoxe de sept.		Solstice de déc.	
2025	20	09:01:25	21	02:42:11	22	18:19:16	21	15:03:01



en passant par la carrière de Trescos - Photo Nicole Grimal - décembre 2025



araignée du soir ...et du matin - décembre 2025



AU CŒUR DE L'AVEYRON

...vous souhaite un Joyeux Noël et une heureuse année 2026 !

Profitez donc de cette période "entre 2 fêtes" pour faire connaissance avec la nouvelle version du site internet de l'association meljac.net en utilisant l'adresse temporaire que nous mettons à votre disposition:

<http://test.meljac.net> sachant que l'adresse officielle du site reste et restera <http://www.meljac.net>



Eglise d'Alban (81) – fresques de Nicolas Greschny



soleil couchant sur le Puech de Rouet - Photo 20 décembre 2025









frileux...!



Bonne Année

2026

ASSOCIATION MELJAC.NET - 12120 MELJAC



www.meljac.net - meljacpointnet@gmail.com