



Le « mapping » de Noël 2023 a démarré le 16 décembre sur la place Sainte-Cécile, avec une projection son et lumière sur la cathédrale qui se poursuivra tous les jours jusqu'au 31 décembre (photos Jérôme Loubière 25.12.2023).

GRAND LOTO DE

Noël

25
décembre
à 20h30

3 000€
de lots

salle des fêtes
de
Lédergues



Reprise cette semaine...!



*Pizza
dé la Mamma*

*jeudi 21 décembre 2023 à Rullac
samedi 23 décembre 2023 à Taurines*

EXPOSITION

Exposition de cyanotypes
par la photographe
Emilie Cayre.



LOU CAFE
MELJACOL



Vernissage le 16 décembre à 20h30
présentation théâtrale et vin chaud
Café associatif de Meljac

SAINT JUST SUR VIAUR QUINE DU 3ème ÂGE

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023 A 14H



DE JOLIS LOTS À GAGNER

VENEZ NOMBREUX



JOYEUSES FÊTES



• RETOUR ACCUEIL

• UN PEU PLUS ...

- METEO
- PRÉVISIONS MÉTÉO
MÉTAR

• VIDEOS

- INSTITUT OCCITAN
DE L'Aveyron
- NOS VIDEOS

• CALENDRIERS

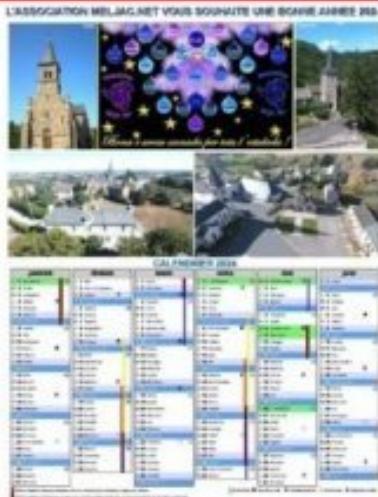
CALENDRIERS

Depuis 2003, l'association imprime chaque année un calendrier qu'elle envoie à tous ses adhérents et qu'elle distribue dans tous les foyers du village.

Vous trouverez ci-dessous tous les calendriers distribués depuis cette date.

En 2024, les calendriers ne seront plus distribués mais ils restent téléchargeables et imprimables par vos soins.

2024



1 clic sur
"un peu plus"
et 1 clic sur
"calendriers"

2023



BOULANGERIE



Comme les tournées du boulanger de Taurines s'arrêtent définitivement vous avez la possibilité de commander votre pain par texto au 06 70 13 21 44 avant le vendredi soir et le récupérer le dimanche matin au café associatif Lou Meljacol de 9 H à 12 h.

Ce service est déjà en place au café associatif depuis son ouverture donc n'hésitez pas à en profiter!



CHORALE "L'ECHO DES 100 VALLEES"

CONCERT DE NOËL
samedi 16 décembre 2023 à 15H
EN L'EGLISE DE NAUCELLE



Bourse aux jouets et vide puériculture

Dimanche 3 décembre

R A P E
R ULLAC de 9h à 17h



salle des fêtes de RULLAC

**Manifestation annulée ...
Reportée ultérieurement...**

AVEC NOS EXCUSES.

MELJAC

REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2023

dès 21 h

Assiette du terroir

Civet de chevreuil

Gratin de pomme de terre et crumble de légumes



COMPLET
LE 23.11.2023
assiette des fromages
dessert gourmandise

Animation assurée par la disco
Sound Music

Café, Vin et Champagne compris

50 euros payables à l'inscription

réservations :

Marie 06 48 01 40 27

Rémi 06 80 65 06 75



Programme du mois de décembre 2023

- Les Jeudis jouent aux cartes !
7, 14, 21, 28
 - Samedi 2 décembre 14h 18h
Décrochage de l'exposition « cabanes »
Davy Dujardin propose une après-midi linogravure pour tous les âges
Prix libre : **Inscription** auprès de Marie-Paule : 06.44.93.79.06
Apéro en fin d'atelier
 - Samedi 16 décembre 20h30
Vernissage de la nouvelle expo « Bulle de rêve » de Emilie Cayre
Présentation théâtrale par Marie-Paule
Apéro au vin chaud
 - Bien sûr, le café sera ouvert tous les dimanches de 9h à 14h
Et vous n'êtes pas à l'abri de surprises, c'est Noël après tout....
...Au plaisir de vous retrouver
- L'épique équipe du Lou Meljacol

ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE D'ANIMATION DE MELJAC

Vendredi 17 novembre 2023



Le bureau de l'Association
« Comité d'Animation de Meljac »
enregistre le retrait d'Isabelle
FENOGLIO après 17 ans de
présidence ainsi que de Denise
ROBERT, vice-trésorière.

Il est alors procédé au
renouvellement du bureau avec :

- Rémi FONTAGNES président,
- Guy BOSC trésorier,
- Laurent LAMBOUR vice-trésorier,
- Carine CAPOULADE secrétaire.



PUBLICATION DU 18.11.2023

COMpte RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC

séance du 10 novembre 2023





Vendredi soir 17 novembre 2023, le conseil Municipal au complet s'est réuni pour élire le nouveau maire et ses adjoints. Après avoir observé une minute de silence à la mémoire de Patrick ROBERT, Gilles ALMAYRAC a été élu à l'unanimité.

Olivier RILLIOT est élu 1^{er} adjoint ; Joël Couderc est élu 2^{ème} adjoint.

Mairie de Rullac

CENTRES *Club des aînés “Les 3 vallées”*

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023

14h à la salle des fêtes

QUINE



“Magnifiques lots à gagner”

1 bon d'achat de 300 euros

Jambons Roqueforts Paniers garnis
Gâteaux à la broche

...

Bourse aux jouets et vide puériculture

Dimanche 3 décembre



de 9h à 17h



salle des fêtes de RULLAC



table : 6€

réservation au :

06.79.92.73.20

ou

06.89.62.34.56

jusqu'au 30 novembre



restauration sur place :

sur réservation

RULLAC SAINT-CIRQ
SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 A 20H30

QUINE DE L'ECOLE

NOMBREUX LOTS:
ASPIRATEUR ROBOT LAVEUR
LOT SURPRISE
REPAS RESTAURANT
CORBEILLE DE FRUITS...

SALLE DES FÊTES DE RULLAC

Organisé par l'association des parents d'élèves.



Samedi 25 novembre 12h30 salle des fêtes de **LAGARDE**
repas d'automne en association avec le club de **LA SELVE**

Apéritif de bienvenue

Velouté de potiron

Feuilleté de poisson à la fondue de poireaux sur son lit de salade

Légumes de saison

&

Longe de veau sauce forestière

Plateau de fromages

Tiramisu

Prix 30 euros

Café

Vin rouge en pichet

Mousseux avec le dessert

Cette journée sera animé par **LA CARIOLE** qui nous fera chanter et danser

Pour une bonne organisation veuillez vous faire inscrire auprès d'un membre du bureau **avant le samedi 18 novembre**

Annie 05 65 46 77 16

Alain 05 65 46 74 96

Michel 06 79 28 91 19

Francine 05 65 74 24 87

Hervé 06 10 44 21 62

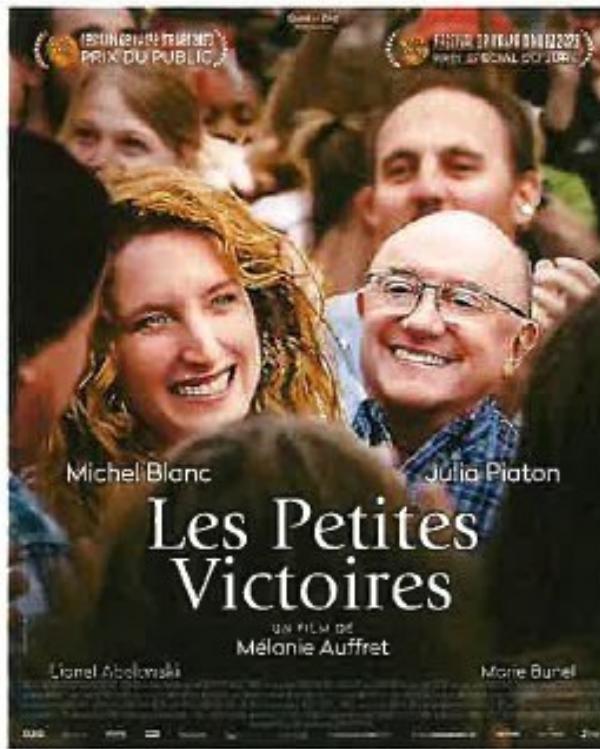
RULLAC ST-CIRQ - TELETHON

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

A 14 h salle des fêtes – Projection d'un film

« LES PETITES VICTOIRES »

LE FILM COUP DE CŒUR
DU FESTIVAL DE COMÉDIE DE L'ALPE D'HUEZ



Ou Randonnée pédestre: Départ 14 h

Goûter offert par les associations de la Commune (participation 5 €)

MELJAC

REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2023

dès 21 h

Assiette du terroir

Civet de chevreuil

Gratin de pomme de terre et crumble de légumes



Danse des fromages

dessert gourmandise

Animation assurée par la disco
Sound Music

Café, Vin et Champagne compris

réservations :

Marie 06 48 01 40 27

50 euros payables à l'inscription

Rémi 06 80 65 06 75



Commémoration de l'armistice de la guerre 1914-1918

Cette année 2023, la cérémonie sera célébrée au monument aux morts et en l'église de Rullac ce 11 novembre à 10h30. Une petite délégation d'anciens combattants accompagnée d'élus de chaque commune fleurira les monuments aux morts de Saint-Cirq et de Meljac.

En ces temps troublés, Nous invitons la population de nos trois villages à se joindre à nous pour que se perpétue cette célébration du souvenir.

Le comité des Anciens Combattants de Meljac, Rullac, Saint-Cirq



OPÉRATION

RÉVISION CODE DE LA ROUTE



OFFERT PAR VOTRE
CAISSE LOCALE GROUPAMA



Un pot de l'amitié clôturera
l'après-midi.



21 novembre 2023

à 14h00

Salle des Ainés de Réquista

Animée par la Prévention Routière

INFOS. BOULANGERIE DE TAURINES



La boulangerie sera fermée du
Mercredi 1er Novembre au Mercredi 8 Novembre inclus

* * *

Ouverture du Magasin Jeudi 9 Novembre
ARRET DES TOURNEES Dernier Passage le
Mardi 5 Décembre 2023

Merci de votre compréhension

FINALE COUPE DU MONDE DE RUGBY

CAFE

SAMEDI 28 OCTOBRE 2023 A 21 HEURES

FINALE

LOU MELJACOL

SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

21H

AFRIQUE DU SUD
NOUVELLE-ZELANDE

COUPE DU MONDE
RUGBY
FRANCE 2023



PETITE
FINALE
VENDREDI 27 OCTOBRE

21H



FINALE

SAMEDI 28 OCTOBRE

21H

CAFE
LOU MELJACO

**AFRIQUE DU SUD /
NOUVELLE-ZELANDE**



**PETITE
FINALE**



**COUPE DU MONDE
RUGBY
FRANCE 2023**

VENDREDI 27 OCTOBRE

21H



ANGLETERRE / ARGENTINE

JEUDI 26 OCTOBRE

à partir de 9 h à Meljac dans la cour de l'ancienne Ecole
(Info de dernière minute)

ATELIER PAIN ET GALETTE

Venez découvrir les secrets de la fabrication du pain jeudi entre 9h et midi avec

[La mie résistante et la galette engagée sur les routes de France](#)

Présents le matin à MELJAC pour façonnage, cuisson et tous les petits secrets du pain et vente de pain et galettes l'après midi de 16h30 à 19h

Renseignement au 07 83 67 25 78 - [la mie résistante \(page facebook\)](#)



1er novembre 2023

*Célébration à 10h30 en l'église de
Méjac suivie de la visite au cimetière*



Toussaint

nettoyage de l'église de Meljac

rendez-vous JEUDI 26 OCTOBRE 2023 à 14H



"Si EN NOVEMBRE il TONNE, L'ANNÉE SERA BONNE"

LE MOIS DE NOVEMBRE 2023 AU « LOU MELJACOL »

Les JEUDIS DE BELOTE 9, 16, 23, et 30 : venez jouer à la belote les jeudis soir...

VENDREDI 3 NOVEMBRE

Une journée sur le thème **Histoire de l'ENERGIE** pour les enfants de 6 à 12 ans, une rencontre passionnante de 9H30 à 17H.... Inscription auprès de Mireille : 07.81.12.26.38

DIMANCHE 12 NOVEMBRE

TROC ARBRES, PLANTES.... pour préparer la Ste Catherine

LUNDI 16 NOVEMBRE

soirée vin nouveau

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER !

L'équipe équipe du Lou Meljacol





Le 31 OCTOBRE 2023, le café ouvre ses portes l'après-midi pour Halloween Samain.

...une sorcière bien de chez nous vous racontera des histoires à faire peur en vous servant un cocktail de crottes de nez et bave d'escargot, et si vous venez avec vos citrouilles, nous les creuserons et les illuminerons pour qu'elles nous protègent dans la soirée...

...et si vous passez sains et saufs ce moment là....rendez-vous sur le programme du mois de Novembre de Lou Meljacol...



DEMI-FINALES



CAFE
LOU MELJACOL
tv



A VENDREDI 20 ET SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 AU CAFE ASSOCIATIF !...

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségalí vous invite aux deux prochains spectacles familles qui se dérouleront pendant les vacances scolaires :

☒ Spectacles : MateriaMix cie Ticotacam

Mercredi 25 octobre 2023 - 11h à la salle des fêtes de Naucelle

Jeudi 26 octobre 2023 - 11h à la salle des combles à la mairie de Baraqueville

Cette fusion inédite brise les frontières qui séparent les courants artistiques d'hier et d'aujourd'hui. Elle joue la transversalité entre le flamenco, le hip hop et le baroque avec humour, virtuosité et poésie. Le public quel que soit son âge, sa culture et sa singularité est ici témoin de ce petit théâtre de l'humanité dans lequel il peut aller à la rencontre de ses émotions infinies.

Spectacle petite enfance

Tarif : 5€ par enfant

☒ Spectacles : Héroïnes cie la Zélée

Mardi 31 octobre 2023 - 15h à la salle des fêtes de Crespin

Oyez Ovez ! Héros et Héroïnes !

L'équilibre du monde est menacé. Aidez Kiki la sorcière et Mathilda la chevalière à retrouver le trésor qui a été volé à la Dragonne Taraglia.

Faites-vite ! Le temps nous est compté ! En route pour une épopée fantastique et coopérative, dans des contrées mystérieuses semées d'embûches, d'énigmes et d'épreuves héroïques !

Suivi d'un goûter surprise à l'Ostal Joan Bodon

Tout public dès de 5 ans

Tarif : 8€ / 5€ adhérents CSCPS

☒ Renseignements, réservations et inscriptions au 05.65.72.29.19 ou accueil@cscps.fr

ON VOUS ATTEND NOMBREUX ! ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER !

<https://www.centresocialeculturelupayssegali.com/spectacle>

Possibilité de restauration sur place

CAFE
LOU MELJACOL



SAMEDI 14 OCTOBRE

17h : PAYS DE GALLES / ARGENTINE

21H : IRLANDE / NOUVELLE-ZELANDE

QUARTS
DE FINALE



COUPE DU MONDE
RUGBY
FRANCE 2023

DIMANCHE 15 OCTOBRE

17h : ANGLETERRE / FIDJI

21H : FRANCE / AFRIQUE DU SUD

25 OCTOBRE 2023

CAFE LOU MELJACOL

LE MERCREDI 25 OCTOBRE DE 14H À 17H30 VIENS APPRENDRE À CONSTRUIRE DES JEUX TRADITIONNELS EN BOIS



AVEC NICOLAS DE



AU CAFÉ ASSOCIATIF LOU MELJACOL (MELJAC)

PLACES LIMITÉES . INSCRIPTION À PARTIR DE

6 ANS AU 06/70/37/01/19

TARIF 5€ . GOÛTER OFFERT



CENTRÈS

FÊTE de la RANDONNÉE PÉDESTRE

Dimanche 15 Octobre 2023

8h30 : Accueil des marcheurs devant la salle des fêtes.

9h00 : Départ de la rando sur circuits balisés avec pause boisson à mi-parcours.

12h00 : Marché gourmand avec les producteurs locaux ouvert à tous.



Renseignements au 06-40-89-96-01



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI



NAUCELLE - CENTRE SOCIAL
Samedi 28 octobre - 9h/15h30

Ouvert à tous

DÉSTOCKAGE !
Sac à 2€

Vêtements d'occasions pour consommer autrement
et se faire plaisir à petit prix !

Renseignements :
05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr



**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
DU PAYS SEGALI**

DÉSTOCKAGE EXCEPTIONNEL

=> Le vestiaire sera ouvert
le samedi 28 octobre de 9h à 15h30.

Vous pourrez ainsi profiter
d'un grand choix de vêtements :
femme, homme, enfant et bébé,
à tout petit prix, en remplissant un sac,
fourni par les bénévoles à l'entrée,
pour 2 euros seulement.

=> Centre Social et Culturel du Pays Ségali
35 avenue de la Gare 12800 NAUCELLE

=> Pour plus d'informations, vous pouvez
nous contacter au 05.65.72.29.19
ou par mail : famille@cscps.fr



MELJAC

Dimanche 8 octobre 2023

RDV à 10h au café associatif

«Balade à vélo

(environ 15 km)



Pour plus de renseignements Pierre : 06.87.34.85.43

Flashez pour connaître l'agenda en temps réel



AGENDA DU 1ER AU 31 OCTOBRE



Couleurs automnales sur le village de Roumégous (La Salvetat-Peyralès) © Greg Alric



FAITES VOTRE MARCHÉ

-- CASSAGNES-BÉGONHÈS

Marché hebdomadaire : vendredi matin - Pl. du Foirail

-- CENTRÈS

Petit marché de producteurs : mercredi 17h-19h30 - autour du café associatif « le Miramont »

-- NAUCELLE

Marché hebdomadaire : samedi matin - Pl. de l'Hôtel de ville

-- SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Marché hebdomadaire : dimanche matin - Pl. des Arcades

-- SUR TOUT LE TERRITOIRE

Foires mensuelles : à retrouver dans la rubrique « Vibrez au jour le jour »



VIBREZ AU JOUR LE JOUR



ATELIERS & STAGES



CONCERTS, FESTIVALS ET SPECTACLES



JEUX & CONCOURS



VISITE



FÊTE DE VILLAGE



CINEMA



CONFÉRENCES, RENCONTRES



REPAS



RANDONNÉES, SPORT



FOIRES & MARCHES EVENEMENT

- TOUT LE MOIS -

Cinéma Le Fauteuil Rouge - Baraqueville :
Programme : www.baraqueville.fr/cinema

Cinéma - Rieupeyroux :
Programme : 09 75 98 06 63, rencontresalacampagne.org

Randonnées accompagnées - Association "Sur les chemins de Boussac et du Ségalal" - **Boussac** :
Horaires : chaque jeudi après-midi - **Contact(s)** : chemins.segala12@gmail.com - **Tarif(s)** : nc.

Randonnées pédestres accompagnées - Club des Randonneurs du Naucellois - **Naucelle** :
Contact et heure de départ : [consultez le programme](#) (fichier pdf) - **Horaires** : dimanche et lundi - **Tarif(s)** : gratuit hors covoiturage et adhésion au club (3 rando d'essai possibles sans adhésion)

Randonnées pédestres accompagnées - Club des Passejaires - **Rieupeyroux** :
Contact et heure de départ : [consultez le programme](#) - **Horaires** : lundi et mardi - **Contact(s)** : 05 65 81 88 21, randonnee@passejaires-segala.fr - **Tarif(s)** : adhésion au club

Rural noir, bibliographie sélective - Réseau intercommunal des médiathèques - **Rieupeyroux** :
Sélection de romans à disposition des lecteurs sur l'ensemble du réseau ou à consulter en ligne ! **Contact(s)** : 0565655146, reseau.mediatheques@ccabsv.fr

- SAMEDI 30 SEPTEMBRE & DIMANCHE 1ER OCTOBRE -

Journée Portes Ouvertes de l'atelier Terres et Toiles - Salle des fêtes de Tayac - **Centrès** :
Venez créer votre propre œuvre et repartez avec votre création ! Découvrez une belle diversité de réalisations : exposition d'œuvres et de travaux, ateliers enfants et adultes .
Horaires : Samedi : 14h-17h / Dimanche : 10h - 18h -
Contact(s) : 05 65 68 37 03 - **Tarif(s)** : gratuit

Rassemblement motos "ancêtres" - **Saint-Salvadou** (Le Bas-Ségala) :
Exposition et balade de motos dites Ancêtres et Entre-tubes, produites avant 1925. - **Horaires** : nc - **Contact(s)** : 06 17 38 36 20 - **Tarif(s)** : gratuit

- DIMANCHE 1ER OCTOBRE -

Marche gourmande Octobre rose - salle des fêtes - **La Salvetat-Peyralès** :
Parcours de 10 km (tout public) sur route avec 3 pauses gourmandes : pause café - gâteaux à Leruech, pause collation et boissons à Blauzac, apéritif et repas à la salle des fêtes. Les fonds collectés seront reversés à la ligue contre le cancer.
Inscriptions avant le 25/09 - **Horaires** : départ à 9h devant la salle des fêtes - **Contact(s) & Réservation** : 06 48 51 66 76 -
Tarif(s) : 17 €/pers (marche + repas) , 12 € /pers (repas seul) , 5 € /pers (marche)

- DIMANCHE 1ER OCTOBRE (SUITE) -

 **Randonnée de la Chevauchée Salvadoise - Saint-Salvadou (Le Bas-Ségala) :**
Randonnée pédestre d'1h30 au départ de l'aire de loisirs de Compolibat. Pique-nique tiré du sac. - **Horaires(s) :** 10h - **Contact(s) & Réservation :** 06 14 72 20 71 - **Tarif(s) :** 2 €/pers

 **La boucle Quinsoise - Salle des fêtes - Quins :**
Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez sur une boucle de 14 ou 20 km (4 ou 6 h). Repas tiré du sac. Difficulté : **. - **Horaires(s) :** départ à 8h30 - **Contact(s) :** 06 77 04 89 27 - **Tarif(s) :** 3 €/pers

- LUNDI 2 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques" - Centre Social - Baraqueville :**

Dans le cadre des portes ouvertes France Services, temps d'échange autour de la thématique de la sécurité informatique : comment protéger son ordinateur face au virus, reconnaître un mail frauduleux, mises à jour des logiciels, achat en ligne...? - **Horaires(s) :** 14h-16h - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s) :** gratuit

 **Conférence : Un journaliste peut-il tout dire ? - Four Banal - Sauveterre-de-Rouergue :**

Découvrez-en plus sur ce métier en compagnie du journaliste Olivier MAZEROLLE. Conférence suivie d'un repas. - **Horaires(s) :** à 18h30 - **Contact(s) & Réservation :** 06 76 62 40 20 - **Tarif(s) :** gratuit

- MARDI 3 OCTOBRE -

 **Atelier "Jesmonite effet Terrazzo" - Mairie - Centrès :**

Créez selon vos envies ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s) :** 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s) :** 1 €/ adhérent centre social, 3€/non-adhérent centre social

- MERCREDI 4 OCTOBRE -

 **Conférence-débat « Pleurs et colères de l'enfant » - Ceignac Calmont :**

Ils laissent souvent les adultes démunis. Fait-il un caprice ? Faut-il tenir coûte que coûte ? Faut-il céder ? Ces émotions touchent notre cœur d'adulte et nous font perdre pied. Comment faire ? Brigitte proposera des pistes à explorer. Sur inscription. - **Horaires(s) :** 20h-22h30 - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 72 29 19, famille@cscps.fr - **Tarif :** gratuit

 **Atelier Néo-Vitrail - Médiathèque Jean Boudou - La Salvetat-Peyralès :**

Dans le cadre de la semaine du développement durable, venez participer en famille à un atelier artistique avec du matériel recyclé. Tous publics - **Horaires(s) :** de 14h à 16h30 - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 81 45 50, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s) :** gratuit

 **Foire mensuelle - tour de ville - La Salvetat-Peyralès :**

Horaire : matin - **Contact :** 05 65 81 80 16 - **Tarif :** entrée libre

- JEUDI 5 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques" - Centre Social - Naucelle :**

Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

 **Baptêmes de plongée - piscine intercommunale - Rieupeyroux :**

Activité proposée par le club de Plongée E.D.F en partenariat avec la Communauté de communes Aveyron Bas Ségala Viaur. Inscription une semaine avant - **Horaires(s) :** en soirée - **Contact(s) & Réservation :** 06 81 05 94 63, 06 77 55 21 22, lucien.frau@wanadoo.fr - **Tarif(s) :** gratuit

- VENDREDI 6 OCTOBRE -

 **Généalogie et paléographie - médiathèque Jean Boudou - La Salvetat-Peyralès :**

Vous qui souhaitez retrouver vos ancêtres ou écrire l'histoire de votre maison et pouvoir lire les textes anciens, l'association pour la sauvegarde du patrimoine vous invite à une réunion d'information. Les séances se dérouleront le vendredi après-midi de 14h à 17h selon une fréquence et dans des lieux à préciser lors de cette réunion. - **Horaires(s) :** à 14h - **Contact(s) :** 06 88 08 49 75, 06 75 51 24 05 - **Tarif(s) :** gratuit

 **Concours de belote - salle des fêtes - Lescure-Jaoul :**

Rendez-vous le 1er vendredi de chaque mois d'octobre à mars. - **Horaires(s) :** 20h30 - **Contact(s) :** 05 65 81 82 10 - **Tarif(s) :** nc

 **Théâtre « Gardiennes » - Espace Gilbert Alauzet - Rieupeyroux :**

Spectacle d'1h15 interprété par la compagnie La Pierre Brute. De 1920 à nos jours, dix mères, filles et sœurs d'une même famille livrent leurs témoignages sur la découverte de l'amour, de la sexualité, de l'enfantement. Elles partagent des histoires cachées, enfouies, qui ne se disaient et ne se disent (encore maintenant) la plupart du temps qu'entre femmes et lèvent le voile sur leur intimité, avec honnêteté, poésie, tendresse et humour sur des secrets et des actes parfois interdits avec ce que cela impliquait avant la loi Veil. A partir de 12 ans. Réservation conseillée - **Horaires(s) :** à 20h30 - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 29 86 79, information@centreculturelavayron.fr - **Tarif(s) :** 15 €/adulte, 5 €/tarif réduit ou groupe, 8€/ famille

 **Atelier musical et dégustation - Rouet Nature - St-Just-sur-Viaur :**

Venez découvrir la musique des plantes dans un lieu magnifique où Anabelle (coach culinaire) et Pascale Torlet (thérapeute holistique et végétale) vous invitent à vivre une expérience unique. Ecoutez la merveilleuse mélodie de vos plantes et/ou celles de la nature et dégustez un excellent goûter végétal. - **Horaires(s) :** 14h-17h - **Contact(s) & Réservation :** 06 65 52 08 29 - **Tarif(s) :** 35 €/pers

- VENDREDI 6 & SAMEDI 7 OCTOBRE -

Festival Festibœuf - Concours national d'animaux de boucherie - Halle - Naucelle :

 **Vendredi** : petit déjeuner aux tripous ou tête de veau et ouverture du 18e Concours National d'animaux de boucherie de haute qualité : jugement des animaux dès 10h00. 12h : repas d'automne servi par le Comité d'Animations de Naucelle. 14h30 : vente aux enchères des championnes et labels, suivi de la grande vente. 20h30 : soirée du Basket Ball Naucellois au Vallon des Sports : restauration sur place et animation musicale avec Mezzo Projekt suivi d'une Discomobile.
Samedi : petit déjeuner aux tripous ou tête de veau. 10h30 : remise des prix aux éleveurs suivi d'un vin d'honneur. 12h : repas cuisses de bœuf à la broche (20€, 10€ pour les - de 12 ans) sur réservation avant le 1er octobre au 06.22.62.09.58 ou par mail : festibœuf12@gmail.com Toute la journée : concours départemental de chevaux de trait, animations : jeux traditionnels en bois, jeux gonflables, stand maquillage. 20h30 représentation théâtrale « Le Bèl Cantou » de la troupe Comedia Novacella - **Contact(s)** : 05 65 72 00 49, comitefoire.naucelle@free.fr - **Tarif(s)** : entrée libre

- VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE -

Festival "Vabre où t'es ?" - Vabre-Tizac (Le Bas-Ségala) :

 Festival vachement vibrant au cœur de Vabre-Tizac : art de rue, marché, concerts, animations, coin chill, espace enfant, course de caisses à savon, restauration et buvette locale. - **Horaires** : animations sur la journée - **Contact(s)** : asespacetemps@gmail.com - **Tarif(s)** : de 5 à 15 €/pers

- SAMEDI 7 OCTOBRE -

Journée au Domaine Hildegarde : "Les plaies de nos âmes" - la Viatette - Camjac :

 Savoir aller au fond de soi-même...Aller cueillir nos blessures pour leur permettre de cicatriser, sortir de notre esclavage, se libérer de nos souffrances pour ressusciter et vivre - **Horaires** : 9h30-17h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 18 67, 06 07 60 74 02, contact@domaine-hildegarde.fr - **Tarif(s)** : 56 €/adhérent association "Entre Terre et Ciel", 70 €/non-adhérent association "Entre Terre et Ciel"

Visite de La Bastide l'Evêque contée en occitan - Office de Tourisme - La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) :

 Partez à la découverte de nos villages en compagnie de leurs habitants. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme et laissez vous guider par Francis pour une découverte insolite de la bastide fondée au 13ème siècle. - **Horaires** : à 10h - **Contact(s)** : 05 65 81 13 94 - **Tarif(s)** : gratuit

Journée européenne de la migration - Tour ornithologique - Puech de Flauzins - Lescure-Jaoul :

 A l'occasion de cette journée, la LPO vous invite à observer le passage des oiseaux migrateurs sur le point stratégique du Puech de Flauzins située à 600 mètres d'altitude et dominant la vallée du Viaur - **Horaires** : 9h à 12h - **Contact(s)** : 06 41 51 37 57 - **Tarif(s)** : gratuit

- DIMANCHE 8 OCTOBRE -

Marché aux puces - Espace R. Lacombe - **Baraqueville** :

 Des professionnels et des particuliers proposent à la vente des livres, du mobilier, des petits objets... - **Horaires** : 7h-13h - **Contact(s)** : 06 69 91 13 89, contact@puces12.fr - **Tarif(s)** : entrée libre

Octobre rose - Maison pour Tous - Rieupeyroux :

 Randonnées accompagnées par les Passejaires : 10km départ à 9h30, 5km départ à 10h. Balade en voitures anciennes avec l'association Rétro Passion Ségala : départ 8h45 (infos 06.79.41.92.07 participation libre). Repas aligot-saucisse, dessert-café (apéritif offert par le club fitness) N'oubliez pas vos écocup et vos couverts ! L'ensemble des fonds sera intégralement reversé à La Ligue contre le cancer - **Horaires** : dès 9h - **Contact(s)** : 06 15 21 66 75, 06 18 15 42 90 - **Tarif(s)** : 3€/pers (gratuit jusqu'à 12ans), repas 10€/pers

- LUNDI 9 OCTOBRE -

Atelier Informatique "Les bonnes pratiques" - Centre Social - **Baraqueville** :

 Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

Atelier pâtisserie "La pâte à choux" - Salle des fêtes - **Gramond** :

 Passion & gourmandises d'Eugénie vous invite à ne pas résister à la tentation ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5 €/non-adhérent

- MARDI 10 OCTOBRE -

Atelier "Création d'un abat-jour" - Maison pour tous - **Ste-Juliette-sur-Viaur** :

 Une réalisation déco... et lumineuse ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 13h30-16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 1 €/adhérent centre social, 3€/non-adhérent

- MERCREDI 11 OCTOBRE -

Foire mensuelle de Baraqueville - Place François Mitterrand, rue de l'Eglise et place des Tilleuls : **Horaires** : matin - **Contact** : 0565711010 - **Tarif** : entrée libre

- JEUDI 12 OCTOBRE -

Atelier Informatique "Les bonnes pratiques" - Centre Social - **Naucelle** :

 Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

Coup de coeur de la rentrée littéraire - Médiathèque - **Saint-Salvadou** (Le Bas Ségala) :

 Sélection et présentation des coups de coeur de Muriel, librairie de la Folle Avoine - **Horaires** : à 17h - **Contact(s)** : 05 65 65 51 46, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

Baptêmes de plongée - piscine intercommunale - **Rieupeyroux** :

 Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

- VENDREDI 13 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "Albert Camus" et "Pont-du-Viaur juin 1944"** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - Baraqueville :
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *Albert Camus et Pont-du-Viaur juin 1944* (durée 1h30) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothée.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Les lectures avec CotCot** - Relais Petite Enfance - Rieupeyroux :

Selection et lectures d'albums parus récemment pour les tout petits (0-3 ans) - **Horaires** : 10h - **Contact(s)** : 05 65 65 51 46, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

- SAMEDI 14 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "Soirée Imprototypes "** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - Baraqueville :

Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre impro : *Soirée Imprototypes* (durée 2h) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothée.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Inauguration des médiathèques** - Rieupeyroux et La Salvetat-Peyralès :

Le réseau des Médiathèques a fait peau neuve ! C'est avec un grand plaisir que nous vous convions à l'inauguration de ces nouveaux lieux de détente, lecture, partage ... L'inauguration sera suivie d'un pot de l'amitié ! - **Horaires** : 11h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 65 51 46, 05 65 81 45 50, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Randonnée pédestre nocturne "Les oiseaux et la nuit" - Rieupeyroux :**

Dans le cadre de l'événement "Le jour de la nuit", marche nocturne depuis la piscine jusqu'à la chapelle de Modulance avec une animation par la LPO Aveyron pour parler des oiseaux nocturnes et des migrations. Extinction des lumières de la ville. Tisane chaude offerte à la chapelle. Organisé par Les Passejaires en partenariat avec la mairie de Rieupeyroux. - **Horaires** : de 20h30 à 22h30 - **Contact(s)** : 06 72 95 84 06, randonnee@passejaires-segala.fr - **Tarif(s)** : gratuit

- DIMANCHE 15 OCTOBRE -

 **Fête de la rando** - Salle des fêtes - Centres :

Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez pour 8 ou 12 km (3h 30). Difficulté : **. Une pause boissons vous attend à mi-parcours et un marché gourmand clôturera votre effort. A 16h, visite possible de l'exposition contemporaine au château de Taurines - **Horaires** : 8h30 - **Contact(s)** : 06 40 89 96 01 - **Tarif(s)** : nc

 **Atelier adulte de création Terre : créez vos décos de Noël !** - Atelier Césart - La Salvetat-Peyralès :

Quoi de plus sympa que de voir sa table, son sapin , sa maison ornée de ses propres créations ! Christine, artiste peintre céramiste depuis 25 ans, partagera avec vous son savoir faire dans le travail de la terre. Matériel fourni - **Horaires** : 14h-17h - **Contact(s) & Réservation** : 06 32 85 43 47, chganet@hotmail.fr - **Tarif(s)** : 35 €/adulte

 **Quine des aînés** - salle des fêtes - La Salvetat-Peyralès :

Nous vous attendons nombreux ! - **Horaires** : à 14h -

Contact : nc - **Tarif(s)** : nc

- LUNDI 16 OCTOBRE -

 **Foire mensuelle** - Cassagnes-Bégonhès :

Horaires : matin - **Contact** : 0565467009 - **Tarif** : entrée libre

 **Atelier couture "Sac bowling/sport"** - Salle des fêtes - Naucelle :

La chouette emboînée vous transforme en sportif/ve à la pointe de la mode ! Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségal - **Horaires** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

 **Conférence Seniors : un sommeil de rêve** - Salle des fêtes - Naucelle :

Bien dormir c'est la santé. Conférence animée par l'association ARCOPEPRED. Cela vous permettra: d'appréhender la complexité du sommeil, de mieux comprendre la différence entre somnolence, hypersomnie, de comprendre les mécanismes du sommeil, de devenir acteur de votre sommeil. Inscription Obligatoire. - **Horaires** : de 13h30 à 16h. - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, pis@cscps.fr - **Tarif(s)** : gratuit

- MARDI 17 OCTOBRE -

 **Atelier "Macramé"** - Centre social et culturel du Pays Ségal - Naucelle :

Motifs valables vous fait tisser votre propre déco ! Inscription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségal - **Horaires** : 14h-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

- MERCREDI 18 OCTOBRE -

 **Festi'rue, 1ère édition !** - Place de la mairie et rues de Naucelle - Naucelle :

La culture s'invite dans nos campagne! Les stagiaires de la MFR (Maison Familiale Rurale) de Naucelle organisent pour la première fois dans les rues de Naucelle des animations pour le plaisir de tous ! Que vous soyez séniors, jeunes, commerçants, habitants, touristes, venez profitez d'activités ensemble dans les belles rues de Naucelle ! Au programme, de la poésie, des contes, de la danse traditionnelle, un concours de traite, un quizz , et la confection d'un gâteau à la broche...avant sa dégustation! - **Horaires** : de 14h à 17h - **Contact(s)** : 06 87 12 72 88, 05 65 47 00 60 - **Tarif(s)** : gratuit

 **Foire mensuelle** - parking du cinéma - Rieupeyroux :

Horaires : matin - **Contact** : 0565655112 - **Tarif** : entrée libre

- JEUDI 19 OCTOBRE -

 **Club de lecture** - Médiathèque - Cassagnes-Bégonhès :

Pour partager vos découvertes littéraires, vous inspirer de celles des autres, ou encore d'échanger vos points de vue - **Horaires** : à partir de 16h - **Contact(s)** : 05 65 74 71 01 - **Tarif(s)** : gratuit

 **Baptêmes de plongée** - piscine intercommunale - Rieupeyroux :

Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

- VENDREDI 20 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "Baraqueville 2024" et "Olga" -**
Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville :**
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre comique : *Baraqueville 2024* (par les collégiens) et *Olga* (durée 1h) - **Horaires(s) :** à 20h30 - **Contact(s) :** 05 65 71 10 10, dorothée.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s) :** 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Chantons en chœur les années 70 -** Espace Paul Rouziès - **La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) :**
Venez partager une soirée dédiée aux chansons ayant connues le succès pendant les années 1970 à 1979 avec la chorale De Si De La - **Horaires(s) :** 20h30 - **Contact(s) :** nc - **Tarif(s) :** gratuit

- SAMEDI 21 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "La vie va..." -** Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville :**
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *La vie va...* (durée 1h30) - **Horaires(s) :** à 20h30 - **Contact(s) :** 05 65 71 10 10, dorothée.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s) :** 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Quine de Animation Culture Patrimoine -** espace Paul Rouziès - **La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) :**
Quine au profit des colis de Noël des aînés. Bons d'achat, jambons, corbeilles garnies,... Café et gâteau offerts à l'entracte. - **Horaires(s) :** 20h30 - **Contact(s) :** nc - **Tarif(s) :** nc

 **Stage gravure sur métal - Le Calame et la Vigne -** Naucelle :
Cours animé par Sabine Jauffret le matin, repas tiré du sac le midi et travail en autonomie l'après-midi - **Horaires(s) :** 10h-18h - **Contact(s) & réservation :** 05 65 78 11 80, 05 65 72 25 05 - **Tarif(s) :** 30€/pers. (pour un trimestre), adhésion obligatoire à l'association 10€/pers.

 **Café débat : la gestion des émotions de 0 à 3 ans -** Relais Petite Enfance - **Rieupeyroux :**
Matinée animée par Marine Cluzel. - **Horaires(s) :** de 9h30 à 11h - **Contact(s) & Réservation :** 07 88 77 39 24, rpe.rieupeyroux@gmail.com - **Tarif(s) :** gratuit

- DIMANCHE 22 OCTOBRE -

 **Randonnée gourmande -** départ du Bousquet - **Cassagne Begonhès :**
L'APE de l'école des Chênes organise pour la 3ème année une randonnée gourmande dans la vallée du Viaur. Cette randonnée d'un dizaine de kilomètre est accessible au plus grand nombre, avec cette année une variante plus sportive pour ceux qui le souhaitent. Pour prendre des forces, des haltes gourmandes auront lieu tout le long du parcours. Réservation obligatoire par sms - **Horaires(s) :** départ entre 9h30 et 10h - **Contact(s) & Réservation :** 06 70 39 65 80. avant le 15/10 - **Tarif(s) :** 17€/adulte, 10€/enfant

 **Après-midi hommage à Ida Cros organisé par la maison Jean Boudou -** salle des fêtes de Crespin - **Crespin :**
Venez rendre hommage à cette amoureuse de la langue occitane! Ida Cros, originaire de Crespin, aimait conter en occitan. Par ses témoignages, aura permis de conserver et de transmettre une partie de notre patrimoine. - **Horaires(s) :** 14h - **Contact(s) :** 05 65 42 16 53 - **Tarif(s) :** participation libre

- LUNDI 23 OCTOBRE -

 **Atelier "Création en fil de fer" -** Salle des fêtes - **Jouels (Sauveterre-de-Rouergue) :**
Nathalie Andrieu vous donnera du fil à retordre ! Atelier ouvert à tous. Incription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s) :** 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s) :** 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

 **Atelier enfant de création Terre : créez vos décorations de Noël ! -** Atelier Césart - **La Salvetat-Peyralès :**
Quoi de plus sympa que de voir de sa table, son sapin, sa maison ornés de ses propres créations ! Christine, artiste peintre céramiste depuis 25 ans, partagera avec vous son savoir faire dans le travail de la terre. Matériel fourni - **Horaires(s) :** 14h-16h - **Contact(s) & Réservation :** 06 32 85 43 47, chganet@hotmail.fr - **Tarif(s) :** 30€/enfant

- MARDI 24 OCTOBRE -

 **Stage de tricot 2/3 -** Mairie - **Calmont :**
De quoi se tricoter un pull (ou autre) pour l'hiver ! Incription pour 3 séances. Atelier ouvert à tous. Incription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s) :** 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s) :** 1€/adhérent centre social, 3€/non-adhérent centre social

- MERCREDI 25 OCTOBRE -

 **A vos jeux ! Spécial « Féminisme ! Et alors ? » -** Médiathèque Jean Boudou - **La Salvetat-Peyralès :**
Découvrez Jeu Héroïnes : Le jeu 100% féminin ! But du jeu : rassembler 5 cartes de la même famille d'héroïnes. Pour y parvenir, il vous faudra répondre à des questions, les mimer, les découvrir à partir d'un dessin, les remettre dans un ordre chronologique, inventer des bios et les faire deviner en donnant des mots-indice. Tous publics - A partir de 10 ans - **Horaires(s) :** de 14h30 à 16h30 - **Contact(s) & Réservation :** 05 65 81 45 50, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s) :** gratuit

 **Foire mensuelle de Naucelle :**
Horaires : le matin - **Contact :** 0565678290 - **Tarif :** entrée libre

- JEUDI 26 OCTOBRE -

 **Baptêmes de plongée -** piscine intercommunale - **Rieupeyroux :**
Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

- VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE -

 **Root's Ergue Festival » -** salle des fêtes - **Sauveterre de Rouergue :**
Le rendez-vous reggae de l'automne en Aveyron ! Un week-end festif dans un cadre d'exception. Au programme, Tiken Jah Fakoly, Julian Marley, Johnny Osbourne et bien d'autres artistes à découvrir sur le [site internet de l'événement](#) ! **Horaires(s) :** [programmation](#) - **Contact(s) & Réservation :** 06 03 20 86 78, assoajal.fr- **Tarif(s) :** pass 1 jour 35€/pers, pass 2 jours 56€/pers, pass 3 jours 76€/pers

- SAMEDI 28 OCTOBRE -

Le(s) Mois du Théâtre "Une pincée de sel dans le café" -

Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville** :
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *Une pincée de sel dans le café* (durée 1h30) - **Horaires(s)** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothée.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

Marché aux saveurs d'automne et bourse aux livres -

Complexe sportif - **Naucelle** :
Imprégnez-vous des senteurs et des couleurs de l'automne et prévoyez des livres à lire à un coin du feu ! Tous les produits de l'automne vous attendent sur ce marché. Vous pourrez également assister à la fabrication artisanale de jus de pomme et en acheter quelques bouteilles : c'est direct du producteur au consommateur ! - **Horaires(s)** : 8h30-17h30 - **Contact(s)** : naucelle.actions@gmail.com - **Tarif(s)** : entrée libre

A vos jeux ! Spécial « Féminisme ! Et alors ? » - Médiathèque de Rieupeyroux - **Rieupeyroux** :

Découvrez le jeu "who's she ?". Venez deviner l'identité de la femme épatante piochée par votre adversaire en lui posant des questions. Le « Qui est-ce ? » des femmes qui ont marqué l'histoire ! Tous publics. A partir de 6 ans. - **Horaires(s)** : de 14h à 16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 65 51 46, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

Découverte des travers Ségali - Départ espace Laperouse - **Sauveterre-de-Rouergue** :

Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez pour un parcours de 10 km (3 h). Difficulté : **. - **Horaires(s)** : 14h - **Contact(s)** : 0565694855, 06 84 78 44 65 - **Tarif(s)** : entrée libre

- DIMANCHE 29 OCTOBRE -

Visite à 3 voix de l'exposition "bonheur santé et prospérité technique" - Château de Taurines - **Centrès** :

Venez découvrir tous les secrets de l'exposition pour cette ultime visite avant la fermeture des portes du château de Taurines ! Vous pourrez profiter de la présence des artistes Jérôme Souillot, Marion Le Torrivellec et Arno Fabre, auteurs de l'exposition d'art contemporain « bonheur santé et prospérité technique ». Ce moment d'échange et de partage se clôturera autour d'une pause gourmande offerte par l'association du château. - **Horaires(s)** : 14h-17h - **Contact(s)** : 06 81 78 37 19, chateaudetaurinesaveyron@gmail.com - **Tarif(s)** : participation libre

Fête de la Châtaigne - Sauveterre-de-Rouergue :

Depuis 1963, c'est un rendez-vous incontournable de l'automne en Ségala ! Toute la journée, vous pourrez profiter d'un marché de producteurs et d'artisans locaux, admirer la grillée de châtaignes et déguster sans modération, avec du cidre artisanal, le tout animé par la fanfare Banda Bono (matin et après-midi) et le groupe folklorique La Pastourelle (l'après-midi). - **Horaires(s)** : toute la journée - **Contact(s)** : fetedelachataigne@gmail.com - **Tarif(s)** : entrée libre

- MARDI 31 OCTOBRE -

Halloween - Spécial sorcières - Rieupeyroux :

Programmation à venir - **Horaires(s)** : 17h30 - **Contact(s)** : 05 65 29 86 79, information@centreculturelaveyron.fr - **Tarif(s)** : nc



ARPENTEZ NOS EXPOSITIONS

- TOUTE L'ANNÉE -

« La véritable histoire du Viaduc du Viaur » - Aire Paul Bodin - **Malphettes** (Tauriac-de-Naucelle) :
46 mètres linéaires de toiles et panneaux XXL avec 163 photos, de la fin du XIXe siècle jusqu'à nos jours, vous y attendent. Quelques textes et légendes accompagnent ces photos. Poursuivez la visite de cette exposition côté tarnais, sur la terrasse du Yunnan - **Horaires(s)** : - **Contact(s)** : lesviaducsbodin@orange.fr - **Tarif(s)** : accès libre

Sentier d'art en bastides - **Sauveterre de Rouergue** :
Réalisé par 9 artistes et artisans du Pôle, ce sentier vous propose de découvrir la bastide de Sauveterre et ses environs sous un angle nouveau. Son parcours dure une heure à une heure et demie. Vous pouvez retrouver le dépliant explicatif de la balade ainsi que son plan au sein de l'Ancre ou des offices de tourisme du Pays Ségal - **Contact(s)** : 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire@gmail.com - **Tarif(s)** : accès libre

- JUSQU'AU SAMEDI 28 OCTOBRE -

Danser pour Octobre Rose ! - Médiathèque - **Cassagnes-Bégonhès** :

À l'invitation de Sylvie Hannoyer, photographe cassagnole, chaque jour d'octobre 2022 une femme a dansé dans la campagne aveyronnaise. En résulte une magnifique série de portraits pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ces photos sont dévoilées tout au long du mois de septembre et à découvrir en intégralité en octobre - **Horaires(s)** : ouverture de la médiathèque - **Contact(s)** : 05 65 74 71 01 - **Tarif(s)** : entrée libre

- JUSQU'AU DIMANCHE 29 OCTOBRE -

« Bonheur, santé et prospérité technique » - Château de **Taurines** (Centrès) :
Une envie, une rencontre, une émotion. Telle a été la genèse de cette exposition qui réunit 3 artistes toulousains : Arno Fabre, Marion Le Torrivellec et Jérôme Souillot - **Horaires** : sa. et di. 14h-18h ou sur RDV - **Contact** : chateaudetaurinesaveyron@gmail.com - **Tarif** : 5€/adulte, pass entrée 1 mois 5€, gratuit - de 18 ans, 2€/demandeur d'emploi ou étudiant ou RSA ; groupe 3€/pers. dès 10 pers.

- JUSQU'AU MERCREDI 20 DÉCEMBRE -

Exposition collective "Dans la peau d'une femme" - Espace Gilbert Alauzet - **Rieupeyroux** :
Dans le cadre de l'événement « Féminismes ! Et alors ?? », des artistes amatrices/amateurs/artistes de toutes techniques vous en livrent leur interprétation - **Horaires(s)** : ouverture du centre culturel ou avant chaque séance de cinéma - **Contact(s) & réservation** : 05 65 29 86 79, information@centreculturelaveyron.fr - **Tarif(s)** : gratuit



RETRouvez vos offices de tourisme

OT AVEYRON SEGALA

accueil@tourisme-aveyron-segala.fr
La Bastide l'Evêque : 05 65 81 13 94
Rieupeyroux : 05 65 65 60 00

OT PAYS SEGALI

accueil_tourisme@payssegali.fr
Naucelle : 05 65 67 16 42
Sauveterre-de-Rouergue : 05 65 72 02 52



Destination Ségala Aveyron



www.tourisme-aveyron-segala.fr

Flashez pour connaître l'agenda en temps réel



Couleurs automnales sur le village de Roumégous (La Salvetat-Peyralès) © Greg Alric



FAITES VOTRE MARCHÉ

-- CASSAGNES-BÉGONHÈS

Marché hebdomadaire : vendredi matin - Pl. du Foirail

-- CENTRÈS

Petit marché de producteurs : mercredi 17h-19h30 - autour du café associatif « le Miramont »

-- NAUCELLE

Marché hebdomadaire : samedi matin - Pl. de l'Hôtel de ville

-- SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Marché hebdomadaire : dimanche matin - Pl. des Arcades

-- SUR TOUT LE TERRITOIRE

Foires mensuelles : à retrouver dans la rubrique « Vibrez au jour le jour »



VIBREZ AU JOUR LE JOUR



ATELIERS & STAGES



CONCERTS, FESTIVALS ET SPECTACLES



JEUX & CONCOURS



VISITE



FÊTE DE VILLAGE



CINEMA



CONFÉRENCES, RENCONTRES



REPAS



RANDONNÉES, SPORT



FOIRES & MARCHES EVENEMENT

RULLAC

**Samedi
14 Octobre 2023**

Dès 20h : à la salle des fêtes : 13€

SOUPE

AU

FROMAGE

A emporter* de 19h à 20h30 : 11€

***Uniquement sur réservation (jusqu'au 10/10)**

06/84/19/44/99 ou aperullac@gmail.com



Hygiène informatique : Les bonnes pratiques

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali vous propose un temps d'échange autour de la thématique de la sécurité informatique.

Comment protéger son ordinateur face au virus, reconnaître un mail frauduleux, mises à jour des logiciels, achat en ligne.... ?

Si vous aussi vous vous posez plein de questions autour de l'informatique. Venez rencontrer André, bénévole au Centre Social et Culturel pendant un après-midi :

Lundi 2 ou 9 octobre au Centre social à Baraqueville de 14h à 16h
Jeudi 5 ou 12 octobre au Centre social à Naucelle de 14h à 16h

Inscription et renseignement au 05.65.72.29.19 / accueil@cscps.fr

Évènement organisé dans le cadre des portes ouvertes de France Services



VENDREDI

6 octobre 2023

à partir de 20h

au café associatif



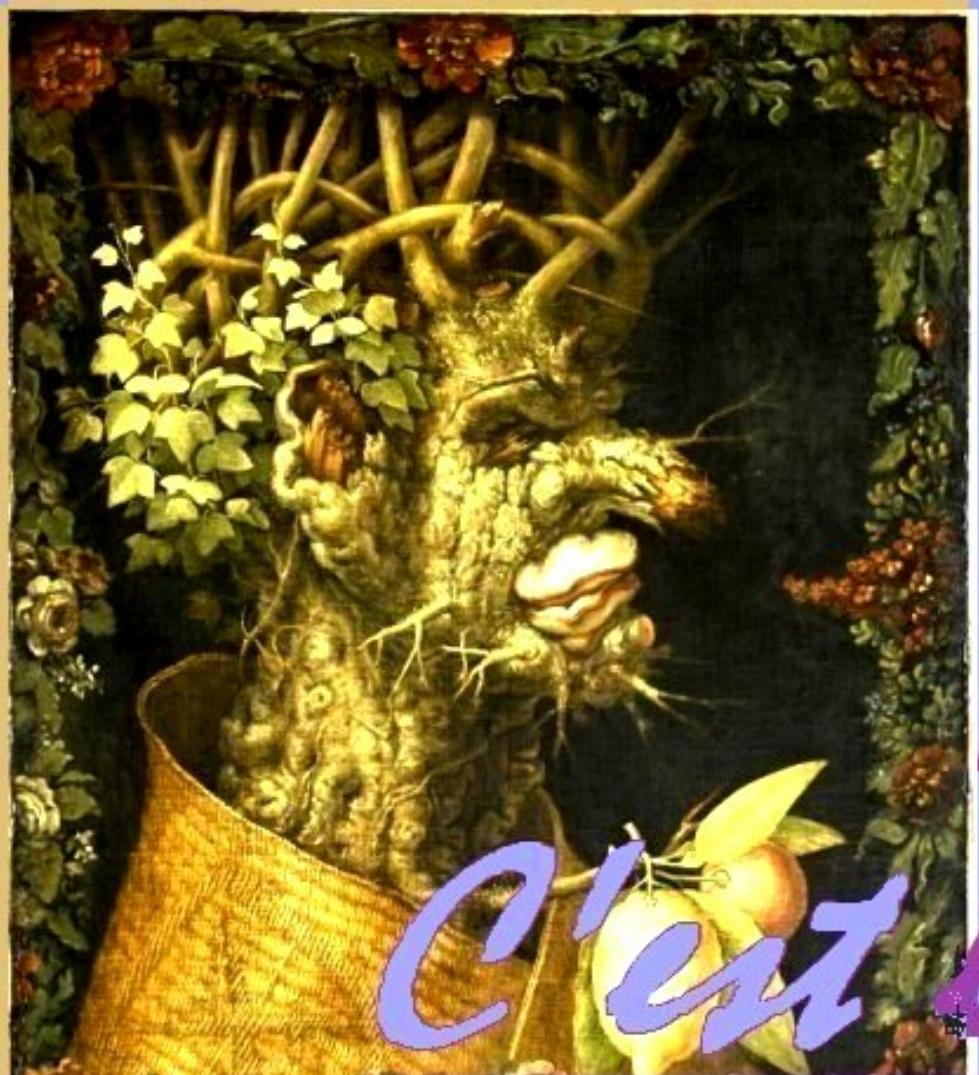
**COUPE DU MONDE
2023 DE RUGBY**

DIFFUSION DU MATCH À 21H

FRANCE - ITALIE



**CAFE
LOU MELJACOL**



Le dernier des 4 tableaux peints par Archimboldo pour



**Vendredi 22 décembre 2023 à 04:27:19 (UTC+1)
solstice d'hiver 2023**

C'est l'Hiver ... !

illustrer les "Quatre saisons" pour violons d'Antonio Vivaldi.



Le Printemps (1573)



L'Été (1573)



L'Automne (1573)

L'Hiver est représenté comme un vieil homme, dont la peau est un tronc noueux, les abrasions et les gonflements du bois représentant les rides de la peau dues à la vieillesse. La barbe, fine et mal soignée, est composée de petites branches et de racines⁷, le chaume de barbe est constitué de mousse, la bouche de deux champignons. L'œil est représenté par une fissure dans l'écorce et l'oreille ce qui reste d'une branche cassée ; les lèvres sont deux éponges d'arbres ; sa chevelure est un enchevêtrement de branchages et de lierre, accompagné sur le dos d'une série de petites feuilles. (coll.1573 - Musée du Louvre - Paris)



LENTIN



14 octobre 2023

à la salle des fêtes de Lédergues

GRATOUNADE

Salade de gésiers, cou farcis, gratous,
magret, fromage, glace, café, vin

REPAS A 20H30

Sur réservation au **07.66.21.70.78**

Repas + bal : 19 €
Bal : 3 €

Bal avec l'orchestre « Maxime
et Vincent »

mon corps d'automne

7 ET 8 OCTOBRE



STAGE QI GONG et jeu corporel



Mouvements dynamiques, postures, auto-massage de centres énergétiques et points d'acupuncture,
approche corporelle ludique, éclairages théoriques en relation avec la saison d'automne selon la Médecine Traditionnelle Chinoise

INTERVENANTES:
Carole CAPDEVIELLE professeur de QI GONG,
Marie-Paule GESTA comédienne praticienne Médecine Chinoise

RENSEIGNEMENTS: 06.44.93.79.06

12120 MELJAC



Entrée libre



Participation souhaitée



vendredi 13 octobre 2023



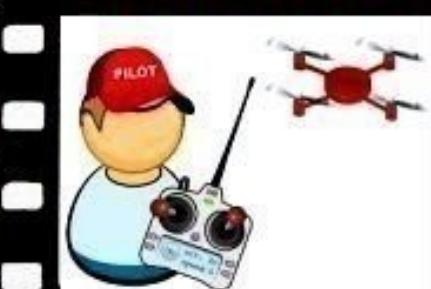
SOIREE PHOTOS ET VIDEOS MELJAC.NET



salle des fêtes Meljac 20H30



*Fouace
et verre de l'amitié*



*Fouace
et verre de l'amitié*

M'OPTICIENNE OPTIQUE À DOMICILE



Optique Lunetterie, Contactologie, Basse vision

29 avenue de Millau 12170 REQUISTA

07.82.83.94.84

Votre magasin d'optique de Requista, M'Opticienne, vous propose son service d'Optique à Domicile. Offres et services identiques à ceux en magasin. Offre 2 ème paire à partir de 1€. Pas d'avance des frais avec le Tiers payant. Service après vente. Service Gratuit et ouvert à tous. Pour la prise de rendez-vous, contactez votre opticienne au 0782839484

CAFE
LOU MELJACOL
EXPOSITION

CAFE
LOU MELJACOL

EXPOSITION DAVY DUJARDIN

CAFE
LOU MELJACOL
EXPOSITION

1
6
S
e
p
t
e
m
b
r
e
3
D
é
c
e
m
b
r
e
E
R
N
I
S
S
A
G
E



**Samedi 16 Septembre 2023
20H30**

Textes de Davy Dujardin
dits par Marie-Paule
sur la musique de Roman Louis



VENDREDI
8 SEPTEMBRE
2023
à 21Heures

AU CAFE
ASSOCIATIF



FRANCE
RUGBY



FRANCE
RUGBY

CAFE
LOU MELJACO



ALL BLACKS



RETRANSMISSION DU MATCH

CLUB DES AINÉS DE MELJAC

RANDO D' AUTOMNE jeudi 7 septembre 2023

Notre club a organisé une nouvelle sortie rando vers le Roc de Miramont situé sur la commune de CENTRES, du haut de ce promontoire grâce à la table d'orientation nous pourrons découvrir à l'horizon Naucelle et bien d'autres clochers..

Notre rando se fera en 2 parties :

4,5km autour du hameau de Lézignan accessible à tous,

1,6 km vers le Roc de Miramont accessible

pas très difficile mais Michel l'a fait donc

Si des prévisions de pluie nous empêchent de nous attendre en bas à l'ombre ou quelques pierres , nous permettront de s'asseoir ,

Nous nous retrouverons à 13h30 à la salle des fêtes de MELJAC où se joindront à nous quelques personnes de la SELVE et ensuite nous irons sur le site en covoiturage, (15minutes)

Au plaisir de nous retrouver

Au plaisir de nous retrouver

Le Bureau

LA RANDO D'AUTOMNE DES AINÉS DE MELJAC PREVUE LE JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023 EST, COMPTÉ TENU DES FORTES CHALEURS PREVISIBLES ENCORE A CETTE DATE, REPORTEE ULTRIEUREMENT.



RULLAC GRATOUNADE

ANIMEE PAR L'ORCHESTRE
BERNARD GACHES

SAMEDI 30 SEPTEMBRE À 20H
SALLE POLYVALENTE



Inscriptions obligatoires au :
0682276430

organisée par Familles Rurales

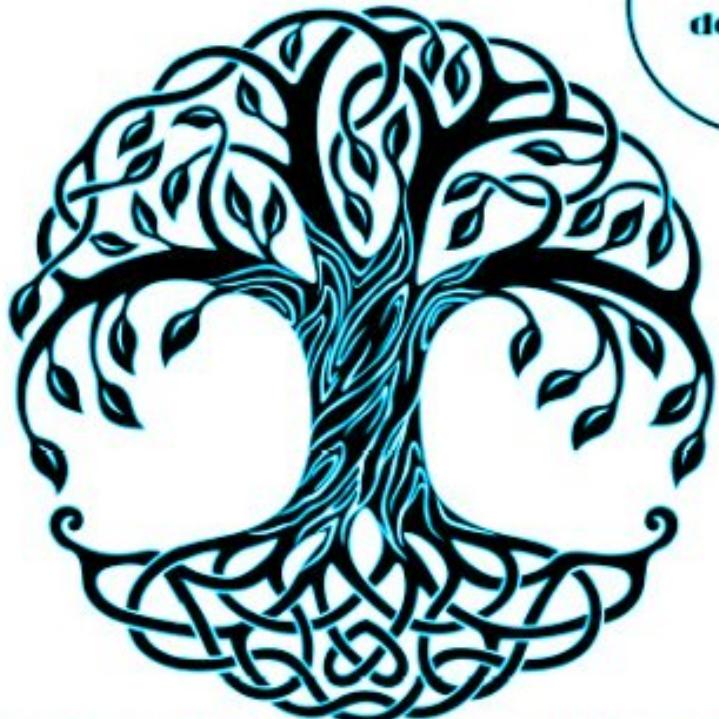


Marché Artisanat et Bien-être

Café associatif LOU MELJACOL
En partenariat avec l'association Le Jardin des Druidesses

Le 23
Septembre
2023
de 10h à 16h

Au café
associatif
de Meljac
12120



- BIJOUX ARGENT - MACRAME - TAMBOURS CHAMANIQUES - OBJETS BOIS - SAVONS -
- TISANES - MIEL - PEINTURES - LITHOTHERAPIE - BIJOUX RESINE - VANNERIE -
Et bien d'autres choses encore ...

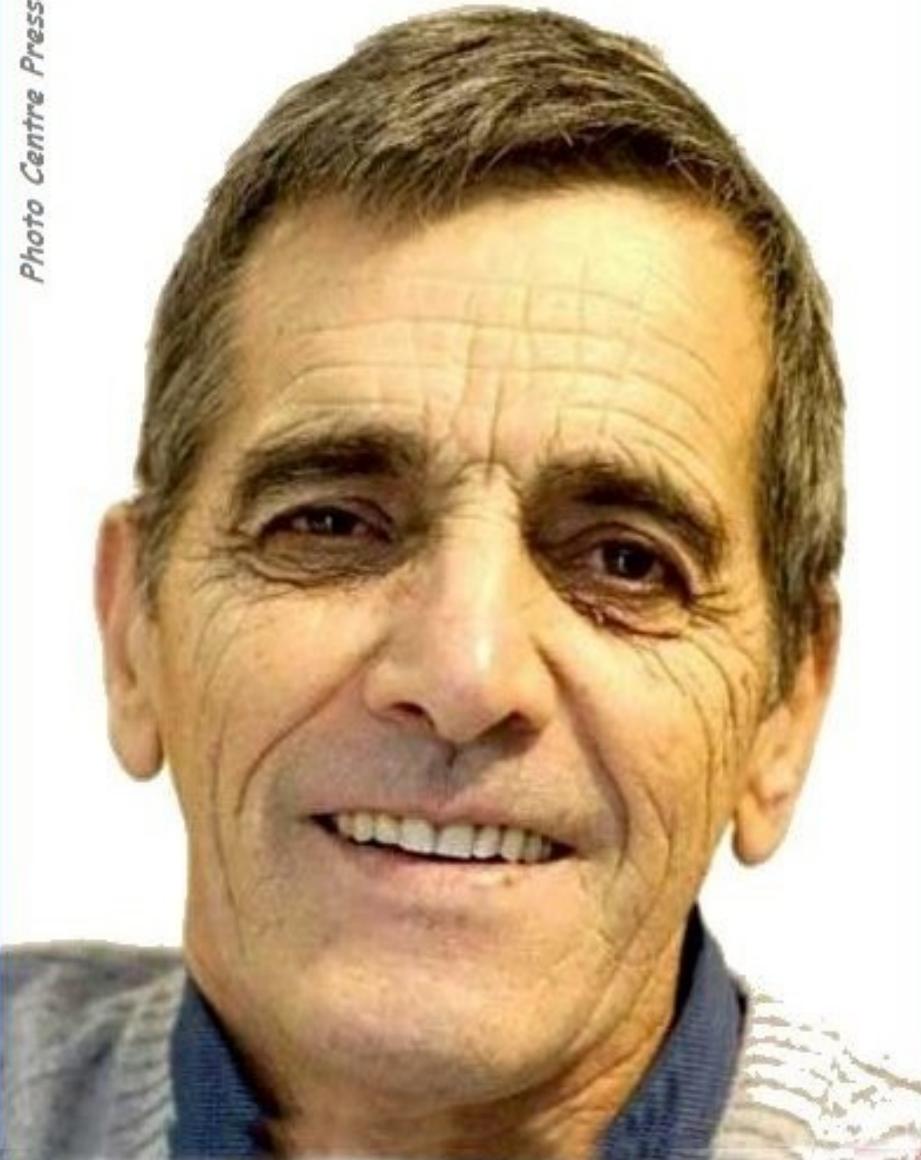


**Restauration sur place
Avec les producteurs locaux**



Ateliers créatifs pour les enfants à 11h et 14h





Communiqué de la Mairie de Meljac

Patrick ROBERT, maire de Rullac-Saint-Cirq, est décédé ce mardi 29 août 2023.

Le Conseil Municipal de Meljac présente à tous les siens, sa famille et ses amis ainsi qu'aux habitants de Rullac ses sincères condoléances.



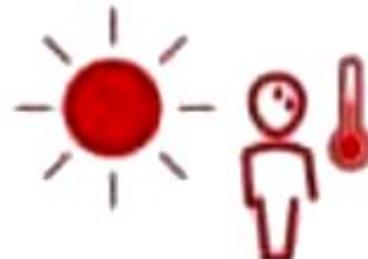
**PRÉFET
DE L'AVEYRON**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rodez, le 23 août 2023

VIGILANCE CANICULE



- RESPECTEZ**
les consignes des autorités
- INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture



Le préfet ouvrira par ailleurs une cellule de crise à partir de 11h00 pour coordonner la réponse des acteurs concernés par la gestion sanitaire de cette vague de chaleur.

La préfecture appelle de nouveau chacun à la plus grande vigilance jusqu'à la fin de l'épisode caniculaire.

Les conseils de bon comportement sont consultables sur <https://sante.gouv.fr/>. La plateforme téléphonique « Canicule info service » est joignable au numéro vert 0800 06 66 66 (entre 9h00 et 19h00, gratuit depuis un poste fixe).

THÉÂTRE DANS LES FERMES

Samedi 26 août 2023

à 19h30

L'ILE DES CHÈVRES

ATTENTION: sur inscription avant le mercredi 23 aôut 2023 à minuit au
06 31 39 65 56

UGO BETTI - Mise en scène Corinne Andrieu - CIE VIAVICIS

A la Ferme GAEC du Païdol
à Meljac



Tarif : 25 euros – tarif (-12 ans) : 15 euros –
Réservation obligatoire au 06 31 39 65 56 ou sur
my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac

Théâtre dans les fermes est un événement imaginé par la Compagnie Viavicis pour jouer son spectacle l'île des Chèvres » dans un décor naturel et aller à la rencontre des territoires ruraux. L'objectif est aussi d'ouvrir les fermes à un public plus large et de promouvoir la productivité locale.

Une soirée spectacle suivi d'un repas de produits locaux, permettant ainsi la rencontre artistique et le public. Un événement à la fois culturel et social.

Il y a 3 femmes qui vivent isolées sur une île avec un troupeau de chèvres. Il y a la mère veuve, sa fille et sa petite-fille. Un jour arrive un inconnu qui dit avoir connu le père de la veuve. A partir de là, l'équilibre de vie trouvé par ces 3 femmes va être bouleversé jusqu'au drame. A partir de 10 ans.

Auteur Ugo Betti - **Mise en scène** Corinne Andrieu

Avec Flavie Castagné, Benjamin del Toro, Éléonore Échène, Lise Royo.

Durée : 1H30

Une création de la compagnie Viavicis

Le Repas

Le spectacle est suivi d'un repas proposé par les producteurs locaux comprenant une entrée, un plat et un dessert. Les boissons sont en supplément. Buvette avec vins de producteurs sur place

Tarif

La soirée est proposée au tarif unique de 25 euros comprenant spectacle et repas. Les boissons sont en supplément (tarif réduit 15 euros pour les enfants de moins de 12 ans)

Réservation obligatoire

my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac
ou par téléphone au 06 31 39 65 56

Adresse

GAEC du Païdol - Grascazes - 12120 MELJAC

Partenaire non financier : Chambre d'Agriculture de l'Aveyron

Le Martinesq

Communiqué de Guy BARTHES - REMERCIEMENTS (Le Martinesq de Meljac)

" Toute la famille de Madame ODILE MARIA BARTHES vous remercie pour toutes les marques de sympathie et d'amitié que vous leur avez témoignées lors de son décès.

Du fond du cœur, nous vous disons merci à vous qui, par votre présence, vos fleurs, vos pensées et par vos écrits réconfortants avez voulu témoigner votre soutien, votre amitié et votre affection à tous les proches d'Odile Maria BARTHES"

Comme chaque année nous avons prévu une sortie avec nos amis du club de LA SELVE le jeudi 21 septembre dans le CANTAL aux environs de SAINT-FLOUR réalisée par les Voyages Ségala car (programme et horaires ci-joint)

Pour nos adhérents le prix de cette journée sera compris entre 32 et 44 euros suivant le nombre de participants car le bureau a décidé que le club prendrait à sa charge 20 euros par participant,

Pour MELJAC et LA SELVE le départ se fera devant la salle des fêtes de LA SELVE a 8h30

Éventuellement LA PRIMAUBE place de l'église à 9h00 (le préciser à l'inscription)

Jeudi 21 septembre 2023
SORTIE DES AÎNES
MELJAC - LA SELVE



Se faire inscrire auprès d'un membre du bureau avant le **30 août 2023**

Annie 05 65 46 77 16

Michel 06 79 28 91 19

Hervé 06 10 44 21 62

Alain 05 65 46 74 96

Francine 05 65 74 24 87

Tarifs révisables si la base minimale n'est pas atteinte

Base 30 payants minimum

• 64,00 € par Adulte (s)

Base 40 payants minimum

• 57,00 € par Adulte (s)

Base 50 payants minimum

• 52,00 € par Adulte (s)

08h30 : La Selve

Départ vers le Cantal. Arrêt en cours de route de 45 minutes à Chaudes-Aigues.

11H30 : Accueil en fin de matinée avec Joli et Baïssou un attelage de bœufs

11h30-12h30 : Visite libre du musée de l'agriculture d'autrefois (outils et mécanisation du XXème siècle)

12h30-14h30 : Repas traditionnel animé par un accordéoniste

15h00-16h00 : Visite guidée de Saint Flour à Pied. Découverte de l'histoire et du patrimoine de la capitale historique de la Haute Auvergne, le passé fortifié de la ville, en passant par la massive cathédrale Saint-Pierre, la halle aux bleds (ancienne collégiale), l'étonnante Maison Consulaire et la légende de la main de Saint-Flour...

Note : l'office de tourisme adapte la visite à la mobilité des participants et prévoit des sièges pour s'asseoir devant les monuments pendant les explications.

16h30 : retour.

16h45-17h15 : Arrêt à l'aire de Garabit pour admirer la vue sur le Viaduc.

19h45 : La Selve

CLUB DES AINÉS DE MELJAC

RANDO D' AUTOMNE

jeudi 7 septembre 2023

Notre club a organisé une nouvelle sortie rando vers le Roc de Miramont situé sur la commune de CENTRES, du haut de ce promontoire grâce à la table d'orientation nous pourrons découvrir à l'horizon Naucelle et bien d'autres clochers.,

Notre rando se fera en 2 parties :

4,5km autour du hameau de La Barlandié, parcours plat (goudron) accessible à tous,

1,6 km vers la table d'orientation parcours plus pentu mais Michel l'a fait donc pas très dur,

Si des personnes souhaitent nous attendre en bas à l'ombre ou quelques pierres plates permettront de s'asseoir ,

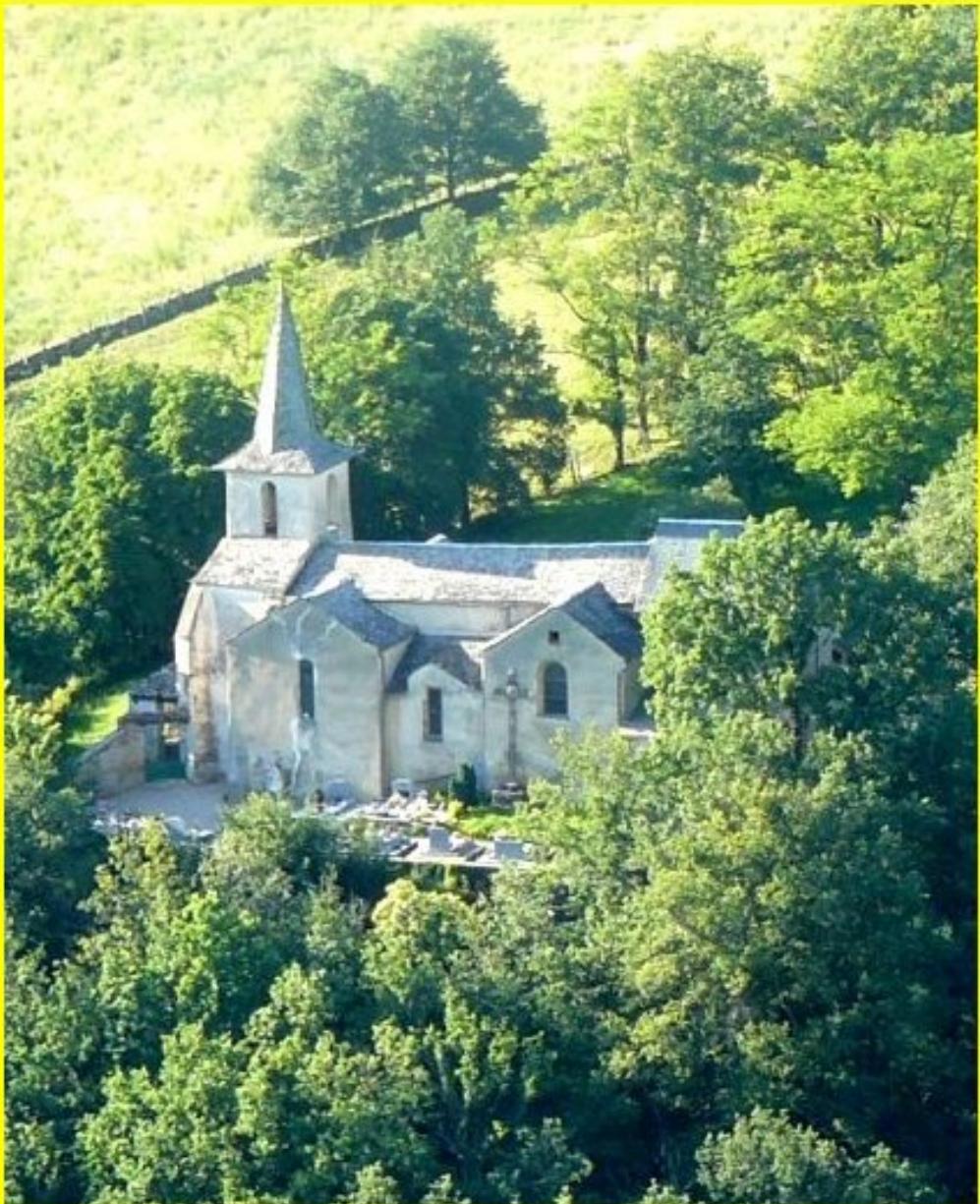
Nous nous retrouverons à 13h30 à la salle des fêtes de MELJAC où se joindront à nous quelques personnes de la SELVE et ensuite nous irons sur le site en covoiturage, (15minutes)

Au plaisir de nous retrouver

Au plaisir de nous retrouver

Le Bureau





Mardi 22 août 2023 à 10h30, messe à Roucayrol (Saint-Just)

SAINT JUST SUR VIAUR

FETE DE L'ECHAUDE AU VIN

SAMEDI 19 AOUT 2023

20H SOIREE BRASUCADE

Moules ou Saucisses, Frites, Crêpes

ANIMEE PAR **DUONIVO**

DIMANCHE 20 AOUT 2023

12H REPAS TRADITIONNEL

Melon, charcuterie, **Truite ou Tripous**, frites,
fromage, tartelette, café

15H CONCOURS DE PETANQUE

ACTIVITES GRATUITES : Châteaux gonflables,
Jeux en bois, Promenade en poney

19H APERO CONCERT

ANIME PAR **TCHOU TCHOU CATS**

CENTRÈS

14 AOÛT

15H: CONCOURS DE PÉTANQUE (Doublettes)

20H: REPAS DANSANT

Animé par

VÉRONIQUE POMIÈS

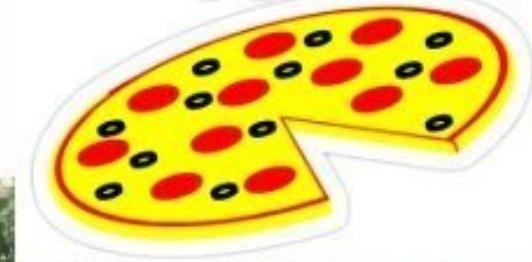
15 AOÛT

8H: VIDE GRENIER

15H: CONCOURS DE PÉTANQUE (Doublettes)
PROMENADE À CHEVAL ET À NOS D'ÂNE

**Le camion pizza ne sera pas à Meljac
jeudi prochain 10 août 2023**

Pizzaiolo



Sandrine et Thierry - Tél: 06 69 12 04 02

THÉÂTRE DANS LES FERMES

Samedi 26 août 2023

à 19h30

L'ILE DES CHÈVRES

UGO BETTI – Mise en scène Corinne Andrieu - CIE VIAVICIS

A la Ferme GAEC du Païdol
à Meljac



Spectacle + repas de producteurs locaux

Tarif : 25 euros – tarif (-12 ans) : 15 euros –

Réservation obligatoire au 06 31 39 65 56 ou sur
my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac

Théâtre dans les fermes est un événement imaginé par la Compagnie Viavicis pour jouer son spectacle l'Île des Chèvres dans un décor naturel et aller à la rencontre des territoires ruraux. L'objectif est aussi d'ouvrir les fermes à un public plus large et de promouvoir la production locale.

Une soirée spectacle suivi d'un repas à base de produits locaux, permettant ainsi les échanges avec l'équipe artistique et le public. **Un événement alliant culture et agriculture.**

Le Spectacle

L'Île des Chèvres raconte l'histoire de 3 femmes qui vivent isolées sur une île et qui s'occupent de chèvres. Il y a la mère veuve, sa fille et sa belle-sœur. Un jour arrive un inconnu qui dit avoir connu le mari de la veuve. A partir de là, l'équilibre de vie trouvé par ces 3 femmes va être bouleversé jusqu'au drame. A partir de 10 ans.

Auteur Ugo Betti - **Mise en scène** Corinne Andrieu

Avec Flavie Castagné, Benjamin del Toro, Éléonore Échène, Lise Royo.

Durée : 1h30

Une création de la compagnie Viavicis

Le Repas

Le spectacle est suivi d'un repas proposé par les producteurs locaux comprenant une entrée, un plat et un dessert. Les boissons sont en supplément. Buvette avec vins de producteurs sur place

Tarif

La soirée est proposée au tarif unique de 25 euros comprenant spectacle et repas. Les boissons sont en supplément (tarif réduit 15 euros pour les enfants de moins de 12 ans)

Réservation obligatoire

my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac
ou par téléphone au 06 31 39 65 56

Adresse

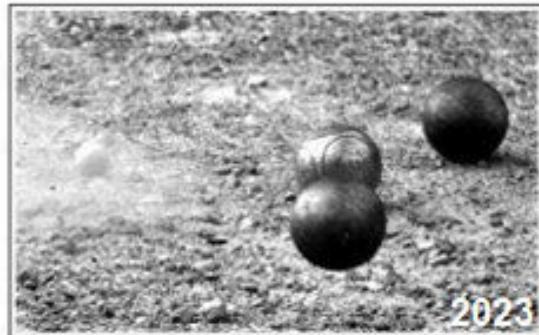
GAEC du Païdol - Grascazes - 12120 MELJAC

Partenaire non financier : Chambre d'Agriculture de l'Aveyron



2023

CAFE
LOU MELJACOL
V



2023

JUILLET
VENDREDIS
21, 28

AOUT
VENDREDIS
4, 11, 18, 25

VENDREDIS PETANQUE
au Café Associatif de MELJAC

19H GRILLADES
20H30 PETANQUE

SOIREE PETANQUE A MELJAC / VENDREDI 28 JUILLET 2023

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
BERNARD BOUSQUET
06.82.41.05.21

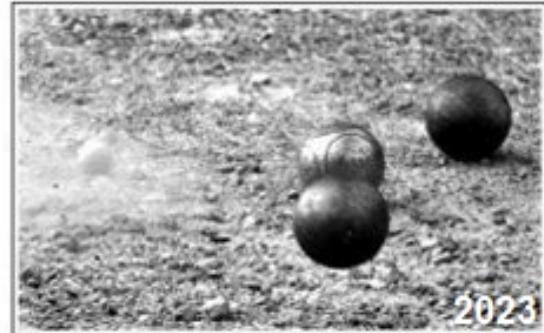


2023

CAFE
LOU MELJACOL

JUILLET
VENDREDIS
21, 28

AOUT
VENDREDIS
4, 11, 18, 25



2023

VENDREDIS PETANQUE au Café Associatif de MELJAC

**19H GRILLADES
20H30 PETANQUE**

* * *

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
BERNARD BOUSQUET
06.82.41.05.21**

MELJAC

DIMANCHE 13 août 2023 dès 12H

repas des amis organisé par le comité des fêtes

menu: salade d'été

18 euros payable
à l'inscription

brochette

aligot

fromage

0 à 5 ans gratuit

petite douceur de fraîcheur

6 à 10 ans 13 euros

café et vin compris

limite des inscriptions:lundi 30 juillet 2023

marie : 06.48.01.40.27 remi : 06.80.65.06.75





5 et 6 août 2023

TAURINES

5 et 6 Août

Samedi 5 Août

- * 19h: Apéro animé par "Tic Tac DUO" suivi par la Disco "PYRAMiDAL".
- * Restauration rapide sur place.

Dimanche 6 Août

- * 8h: Vide Grenier (emplacement gratuit)
- * 8h30 - 12h30: Déjeuner Truite et Tête de Veau
- * 16h: Pause musicale dans l'église de Taurines avec "Vivien" (chansons françaises)
- * 20h: Repas champêtre "PAËLLA" (places limitées!) animé par "les CONTREs TEMPS".

Réservation pour le vide grenier et le repas champêtre au 06.30.88.32.10 de 18h à 20h sur place.

Jeux gonflables tout le week-end !

- **Apéro offert pour tous**
- **Repas 8€**
- **(gratuit enfant < 12a)**



..... Randonnée pédestre

NATURE ET VOUS la suite !

Venez participer à une boucle de 8km (arrivée et départ ReyCabrot) – Commune de Rullac St Cirq

Difficulté moyenne – Ouvert à toutes et tous

Rendez vous 19h / départ 19h30

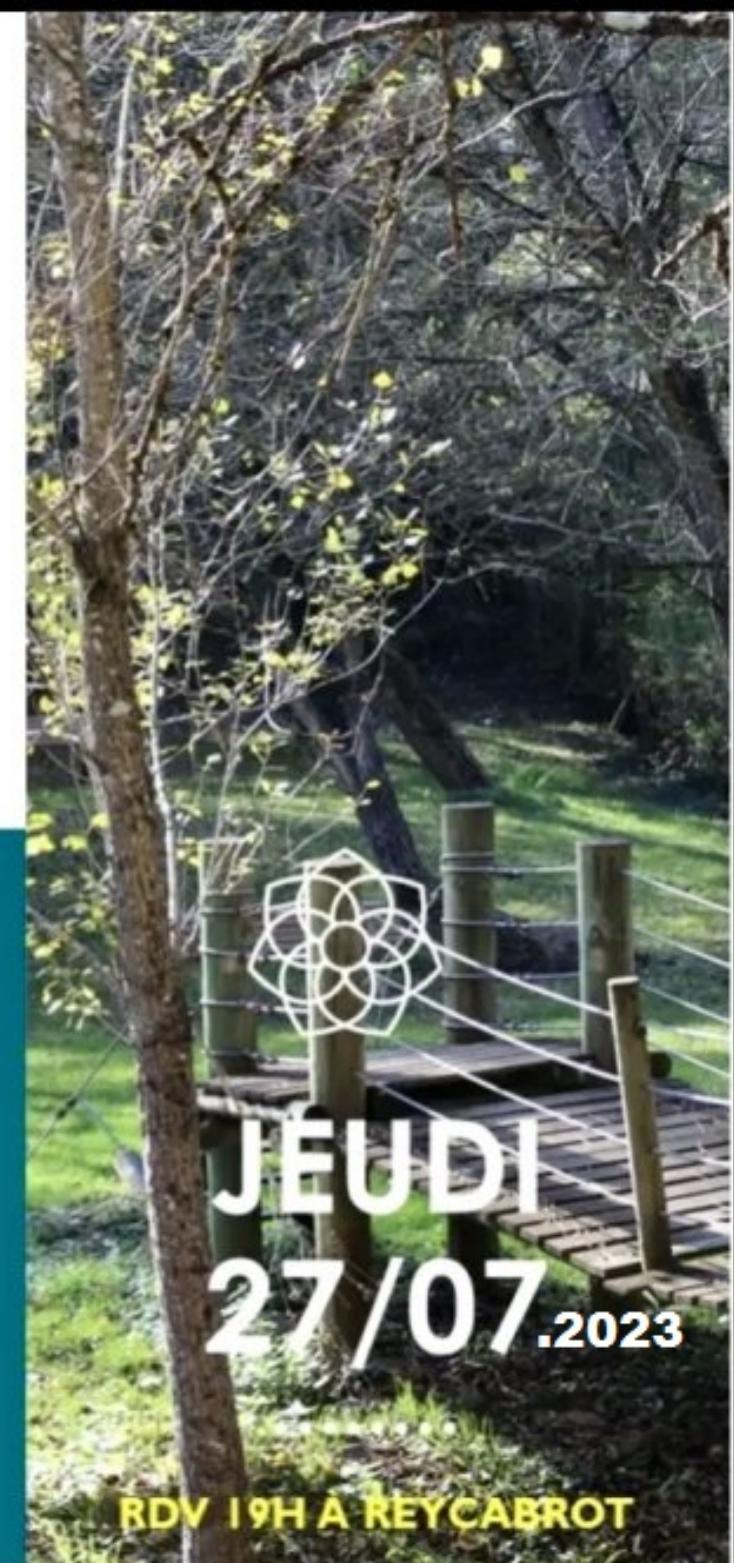
Pensez à amener votre eco cup

..... Inscriptions obligatoires

Date limite le 24 Juillet

Auprès de Monique :

0682276430



VISITE EN FAMILLE

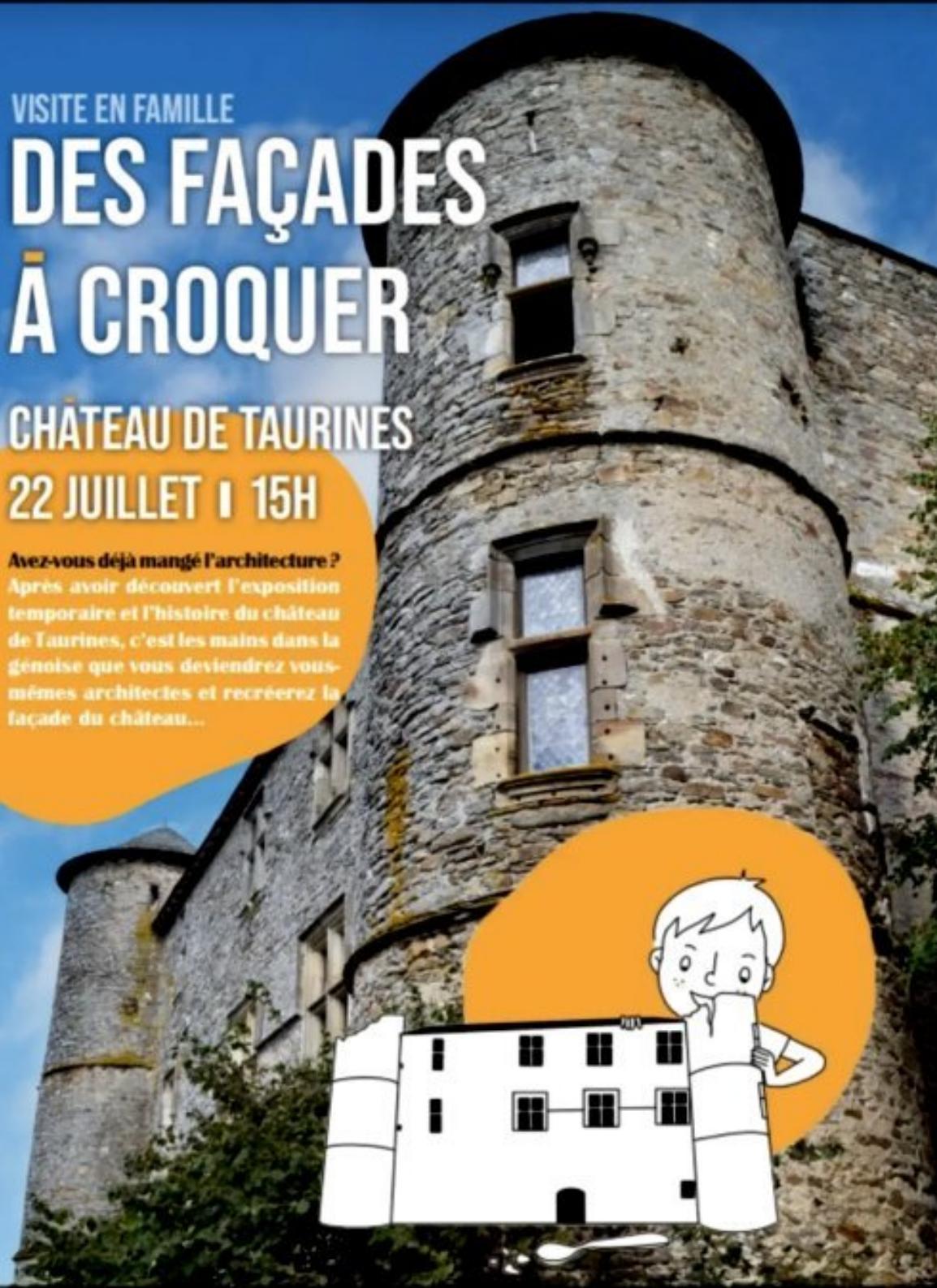
DES FAÇADES À CROQUER

CHÂTEAU DE TAURINES

22 JUILLET | 15H

Avez-vous déjà mangé l'architecture ?

Après avoir découvert l'exposition temporaire et l'histoire du château de Taurines, c'est les mains dans la génoise que vous deviendrez vous-mêmes architectes et recréerez la façade du château...



CHÂTEAU DE TAURINES
22 JUILLET – 15H

Avez-vous déjà mangé l'architecture ?

Après avoir découvert l'exposition temporaire et l'histoire du château de Taurines, c'est les mains dans la génoise que vous deviendrez vous-mêmes architectes et recréerez la façade du château...

7€/PERS. INSCRIPTIONS AU 05 65 67 16 42



à
Rullac



fête

RULLAC SAINT CIRQ

DU 11 AU 13 AOUT 2023

MARCHÉ GOURMAND | CONCERTS | ACTIVITÉS

la fête

VENDREDI 11 AOUT

19H | Tournoi sixte mixte
organisé par le club La Selve Rullac
21H | Concours de belote

SAMEDI 12 AOUT

A partir de 19H | Marché de pays
- producteurs locaux

ANIME PAR DUO SYMMETRY



22H - 00H | Concert

**DISCO
EQUINOXE**

| A partir de 00H

**LA
DERYVES**



DIMANCHE 13 AOUT

8H30 | Randonnée pédestre

A partir de 8H30 | Déjeuner au sanglier

14H | Concours de pétanque en
doublette & Initiation Quilles

20H | Cassoulet

Animations gratuites
pour les enfants toute
la journée

• châteaux gonflables
• briques géantes

Comité des fêtes de Rullac St Cirq

Comité des fêtes de Lentin

DU 4 AU 6
AOÛT 2023



07.66.21.70.78

VENDREDI 4 AOÛT

20H30 : BODÉGA AVEC LE GROUPE **DUONIVO**

SUIVI DE **DJ JORA** AVEC PODIUM FURY



RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

LENTIN

SAMEDI 5 AOÛT

20H30 : REPAS : FLAGEOLETS "LENTINOL"

17 €

VEAU D'AVEYRON

BAL GRATUIT AVEC **FRÉDÉRIC VERNHET ET SES DANSEUSES**

15 €

DIMANCHE 6 AOÛT

8H30: RANDO PÉDESTRE

13H: REPAS TÊTE DE VEAU - SUR RÉSERVATION

AU 07.66.21.70.78 ANIMÉ PAR **GRATT'DELAPATT'**

15H: CONCOURS DE PÉTANQUE EN DOUBLERTE

20H30 : LOTO À LENTIN



Attention, nouveaux horaires à la déchetterie de Réquista



Déchetterie DU REQUISTANAIS

Pour mieux répondre aux attentes de ses utilisateurs,
les horaires de la déchetterie évoluent à partir du 3 juillet 2023.

NOUVEAUX HORAIRES

Grand public

LUNDI 13H30 - 17H

MERCREDI 13H30 - 17H

JEUDI 8H30-12H

VENDREDI 8H30-12H

SAMEDI 8H30-12H / 13H30-16H

Agriculteurs (uniquement)

MARDI 8H30-12H / 13H30-16H

05 65 47 96 66

RAPPEL:

Extrait du compte-rendu de la séance du Conseil Municipal de Meljac du 14 novembre 2022 :

" Début janvier 2013, le ramassage des ordures ménagères sera assuré par la Communauté de Communes du Réquistanaïs.

Vous aurez la possibilité d' aller à la déchetterie de REQUISTA ".





SPECTACLES

CIRQUE ET COMÉDIE

NAUCELLE - PLACE DU SÉGALA
Mercredi 12 Juillet - 20h



GRATUIT - Tout public

SURFING THE STREET

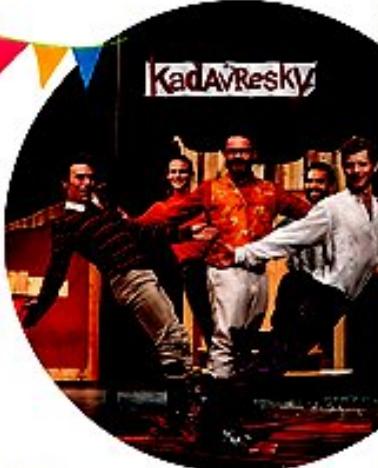
cie elTioTeo

L'histoire d'un surfeur qui rêve de surfer une vague de public. Pantomime, humour décapant, magie et prouesses d'équilibriste.

LES MADELEINES DE POULPE

cie Kadavresky

1. Préchauffez le public à 180 °.
2. Dans un univers burlesque et poétique, mélangez skis, rire et cinq acrobates.
3. Ajouter au fur et à mesure les sangles et mât chinois, avec une pincée d'équilibre.
4. Incorporez le poulpe finement émincé. Saupoudrez de musique et remuez.
5. Faites cuire 45 minutes puis dégustez sans modération.



RENSEIGNEMENTS :

05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



L'équipe du Centre Social et Culturel du Pays Ségali est impatiente de vous accueillir sur la place du Ségala à Naucelle le mercredi 12 juillet prochain pour l'évènement Cirque de l'été.

Cette année, ce n'est pas une mais deux compagnies de cirque-comédie que nous aurons le plaisir de découvrir à partir de 20h !

Cet évènement est gratuit et tout public.



Renseignements : 05.65.72.29.19 ou accueil@cscps.fr

Ce spectacle est proposé en partenariat avec la mairie de Naucelle, Pays Ségali Communauté et Département de l'Aveyron.



SPECTACLES

CIRQUE ET COMÉDIE



Atelier Linogravure

Samedi 22 juillet
De 10h à 17h
Au café
Loumeljacol

Que vous soyez enfant ou adulte,

Venez Découvrir la technique de la linogravure. A partir de gouges vous viendrez tracer dans du lino le dessin que vous souhaiterez. Puis avec la presse nous viendrons imprimer votre motif sur du papier. Ainsi chacun pourra repartir avec ses gravures sur papier, souvenir de cette belle rencontre.

Le midi repas auberge espagnole.

Inscription : 0644937906 - loumeljacol@yahoo.com
participation 30 euros

C
h
r
y
s
t
e
l

F
l
o
r
e
n
s

CAFE LOU MELJACOL

CE MOIS DE JUILLET 2023
au Café Associatif de MELJAC

SAMEDI 22

Atelier LINOGRAVURE

avec Chrytel Florens

dont vous pouvez admirer les œuvres en ce moment au café
de 10h à 17h

Repas sorti du sac à midi

Participation de 30€ pour le matériel

Inscription : loumeljacol@yahoo.com ou 06.44.93.79.06

Les VENDREDIS 21 et 28 PETANQUE

et tous les vendredi jusqu'au 25 aout

concours de pétanque en trois parties en doublette formée

mise : 6€ par équipe

récompense lots en nature

grillades sur place

SAMEDI 29

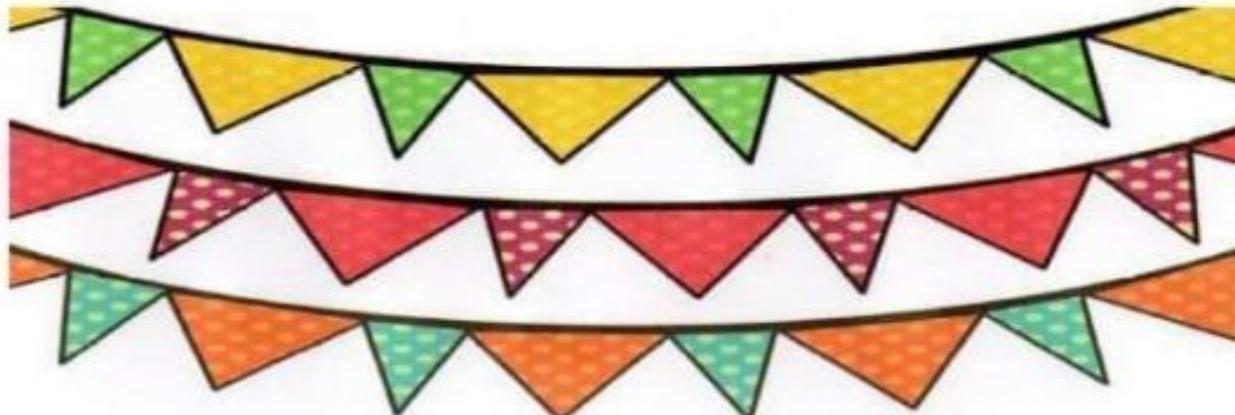
Après-midi CREAFRUIT

A partir de 16h

Amenez vos fruits et vos recettes,
nous créerons ensemble des cocktails de fruits, sans alcool
et nous créerons des sculptures sur fruits
que nous dégusterons ensuite sur un air de fête...



PELERINAGE A NOTRE DAME DU ROC - DIMANCHE 9 JUILLET 2023 - 10H



REPAS DU 13 JUILLET

PLACE DU MIRAMONT A CENTRES

A PARTIR DE 19H00

MENU

PRIX

- Entrée : Salade
 - Plat : Saucisse confite / truffade
 - Dessert : Glace
 - Vin et café compris

**Adulte: 15 €
Enfants : 8 €**

Animation Musicale par «DUO SOLI»



RESERVATION : 0681372831 ou 0618852496 ou yaquaetcompagnie12120@gmail.com



Heure d'hiver 2023



*Dimanche 29 octobre 2023
à 3 heures, il sera 2 heures.
Vous devrez retarder vos
pendules d'UNE heure.*



C'est l'Automne !

L'automne des "Quatre saisons" d'Antonio Vivaldi

L'Automne est représenté par un homme hargneux aux traits rugueux regardant vers la gauche. Son visage est fait de pommes et de poires, visibles notamment sur la joue et dans le nez : son menton est une grenade, tandis que l'oreille est un champignon, avec une boucle d'oreille en forme de figue. Les lèvres et la bouche sont formées par l'écorce de châtaignes. Une branche cassée forme le nez, le chaume de barbe est constitué de mousse. Les branches et le lierre forment les cheveux, les lèvres sont deux éponges d'arbres. L'œil est représenté par une fissure dans l'écorce. Une petite branche sort de sa poitrine, à laquelle sont accrochées deux brindilles, chacune avec un citron et deux feuilles. Le cou, composé de deux poires et de quelques végétaux, émerge d'une cuve en partie détruite, dont les lattes de bois sont liées entre elles par des branches de saule. La chevelure est composée exclusivement de raisins et de vignes, sur lesquelles une calebasse pédonculée est posée en bonnet, pendant du lys du printemps. Le torse est constitué de planches de tonneau et porte une églantine en ause de médaille.



VOLTIGES ET ARTS EQUESTRES

Édition 2023, présentée par les Ecuries de Lestourade

À Falguières (12170 Lédergues)

Dressage



Poste hongroise



Voltige cosaque

Liberté

Carrousel

Voltige ligne

DEUX REPRESENTATIONS:

- SAMEDI 19 AOÛT À 18H30 + REPAS CONCERT RUMBA TECH
- DIMANCHE 10 SEPTEMBRE À 15H

Buvette sur place.

Repas après le spectacle le samedi 19 août.

TARIFS SPECTACLES:

- 15€ à partir de 12 ans
- 6€ pour les enfants de 6 à 12 ans
- Gratuit jusqu'à 5 ans



REPAS DU 19 AOÛT CONCERT RUMBA TECH

RESERVATIONS OBLIGATOIRES (avant le 17 août)

au 06 64 90 16 52

Menu:
Verre de l'amitié offert
Aligot / saucisse
Fouace ou tarte
Café

15€



2H de spectacle Piste extérieure



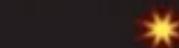
Action



Sensation



Emotion



Un spectacle alliant professionnels et amateurs.

Sylvain et Floriane BLEYS
Les Ecuries de Lestourade
Falguières
12170 LEDERGUES



PUBLICATION DU 7 JUIN 2023

COMPTRE RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC

séance du 17 mai 2023





A PARTIR DU 7 JUIN

NOUVEAU A CENTRES

LE MERCREDI
DE 17H À 19H30
VENTE DIRECTE
DE PRODUCTIONS
LOCALES

(LISTE VARIABLE SELON LES DISPONIBILITES ET LES SAISONS)

AUTOUR
DU CAFE ASSOCIATIF
LE MIRAMONT

MERCI DE NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

2023





DECLARATION PROPRIETAIRES IMMOBILIERS

L'administration a mis en place une déclaration que tous les propriétaires immobiliers de France doivent établir.

Tous les biens immobiliers à usage d'habitation sont concernés qu'ils soient affectés à votre résidence principale ou secondaire, loués vides ou meublés, loués en location saisonnière, et même vacants.

Autrement dit, vous devez déclarer l'identité des occupants de chaque bien pour lesquels vous êtes propriétaires

La déclaration doit obligatoirement se faire par voie électronique, via votre espace personnel impot.gouv.fr avant le 30 juin 2023.

L'absence de déclaration engendrera l'application d'une amende de 150 € par local. Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Maison France Services Naucelle

35 avenue de la Gare Centre social et culturel du Pays Ségali
12800 Naucelle Tél 05 65 72 29 19



Aveyronnaise des Eaux

La gestion de notre ressource la plus précieuse

AVEYRONNAISE DES EAUX

ZA du Puech 2

12160 MANHAC

05 65 47 97 30

contact@aveyronnaise-des-eaux.fr

Interruption de la distribution d'eau potable pour travaux :

Le Syndicat Mixte des Eaux du Lévézou Ségala informe ses abonnés des communes de :

- **TREMOUILLES** secteurs Le Grand Mas, Restapau, Le Pouget, St Hilaire, Le Bastié, Frejamayoux, Carbasse, Salacroup
- **SALMIECH**
- **CASSAGNES BEGONHES**
- **CENTRES**
- **RULHAC ST CIRQ**
- **MELJAC**
- **ST JUST SUR VIAUR**
- **LA SELVE**

que la distribution d'eau potable sera interrompue le

Mardi 23 Mai 2023

A PARTIR DE 21H30 POUR UNE DUREE PREVISIBLE DE 8H

Pour toute information

AVEYRONNAISE DES EAUX 05 65 47 97 30

Dimanche 28 Mai 2023

MELJAC

BODEGA DE LA PENTECÔTE

Animée par

PHIL FASAN

Entrée gratuite



Restauration sur place à partir de 19H30

Organisée par le Comité d'animation de Meljac

Le meilleur accueil vous sera réservé

LOU MELJACOL

Café associatif de Meljac ouvre ses portes!

Lundi 8 Mai

10H 14H

soyez au rendez vous!

fresque en création

jeux

expositions artistiques

panneau d'infos

cocktails de fruits

bibliothèque

point internet

babyfoot

surprises

10H ouverture

Troc de plantes

11H inauguration

vernissage

expo Christel Florens

Ensuite ouverture tous les dimanches 10h-14h



**Générations
Mouvement**
Les Aînés Ruraux
de Meljac

Club des aînés de MELJAC

VISITE ET RANDO

le lundi 8 mai 2023

Comme cela a été annoncé lors de nos précédentes rencontres notre balade aura lieu dans la cité des Templiers de LA SELVE

**Rendez-vous devant la salle des fêtes de LA
SELVE à 14 heures**

Notre après -midi se déroulera en deux temps :

Première partie : visite commentée du village (entrée par la porte Notre -Dame visite de l'église et de son musée, regard sur le château etc,,,) durée environ 1 heure,

Deuxième partie : Rando 6 km toujours commentée par Marie-Jo ,L'itinéraire sera choisi en fonction de la météo des jours précédents(bord de ruisseau humide) durée environ 1 heure et demie

Les participants ne peuvent faire que la première partie s'ils le souhaitent et attendre en papotant l'heure du jus de raisin et de la fouace,

informations complémentaires :

Pensez à vous inscrire pour les dicos d'or qui auront lieu le 11 mai salle des fêtes de Durenque à 14 h

Le club de LA SELVE organise une journée Folies Fermières le 30 juin à Guarrigues à coté de SAINT SULPICE, Visite de la ferme ,Repas et Spectacle, Départ de LA SELVE à 8 heures en covoiturage

Prix de la journée 60 euros + covoiturage aux environs de 6 euros

Si vous êtes intéressés prendre rapidement contact avec Marie-Jo VERGNES au 06-87-10-63-27

De 9h30 à 18h00 - PROGRAMME

- 9h30 : Balade VTT ou Nature à la découverte des plantes et des chants d'oiseaux
- 13h00 : Apéro festif
- 13h30 : Repas musical avec les "Marcel CAPELLE"
- 15h30 : Présentation de la ferme
- 17h30 : Retour des chèvres de pâture

Repas musical accompagné par

"'Marcel CAPELLE'" (Compo et variété française)

MENU

Marché gourmand de producteurs (Assiette végé sur demande)

Kevin (Canard et autres gourmandises volaillères),

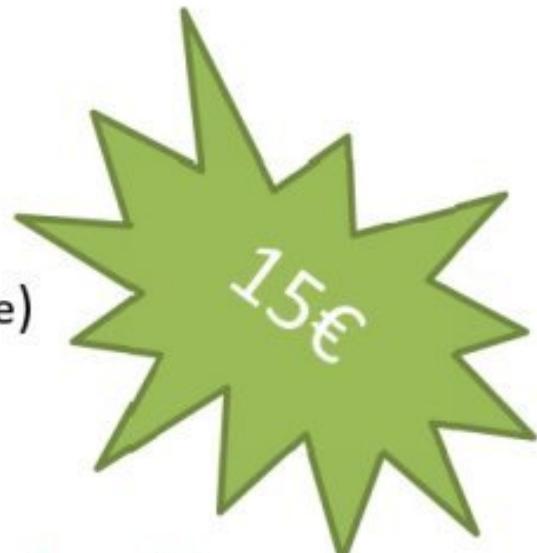
Yves (Maraîcher et son pot 'ager),

Emilie (Fromagère et ses desserts au lait de chèvre)

SUR INSCRIPTION (avant le 28 mai) :

<https://my.weezevent.com/fete-du-paidol>

DIMANCHE 4 JUIN 2023



Scannez ici pour vous
inscrire



GAEC DU PAIDOL - Grascazes basse - 12120 MELJAC

Venez partager cette journée de fête avec nous...

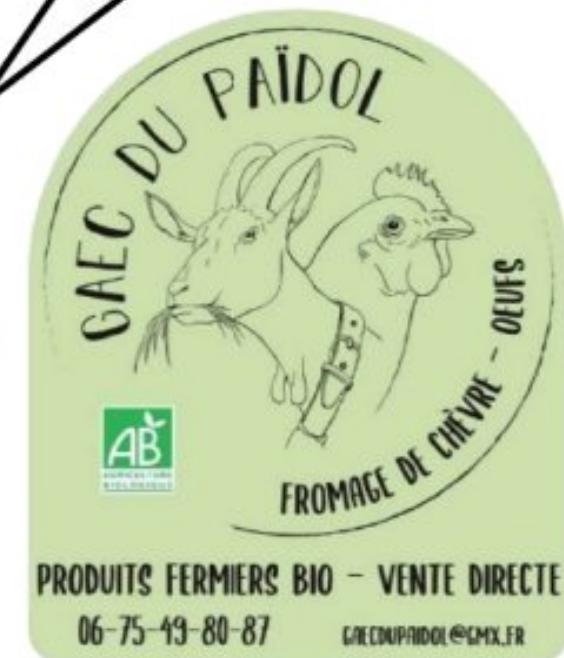
LA FÊTE AU PAÏDOL

DIMANCHE 4 JUIN 2023

J'arrriiivveee,
ma poule !!



Elle va me rendre
chèvre ?!?



PRODUITS FERMERS BIO - VENTE DIRECTE
06-75-49-80-87 GAECUPAIDOL@CMX.FR

GAEC DU PAÏDOL - Grascazes basse - 12120 MELJAC

Du 03 Mai au 07 Mai	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
CINÉ SENIORS - Trop d'amour	14h30	-	-	-	-
Super Mario Le film	14h30	-	-	-	17h00
Donjons & Dragons	17h00	-	20h30	17h00	-
Je verrai toujours vos visages	-	-	-	20h30	14h30
Les complices	-	-	-	14h30	20h30

CINÉ DÉBAT (Au fil de l'eau)

Vendredi 12 Mai | 20h30 - Gratuit

« Valorisons et restaurons les zones inondables » et « Zones humides en Tarn et Garonne ».

Avec Chloé Fournel et Pascal Cougoule (SMBV2A)



CINÉ DÉBAT

Oliver DICKINSON
« Bienveillance paysanne »
Samedi 13 Mai | 20h30 - T.U : 5€
En présence du réalisateur

À la rencontre d'éleveurs et d'éleveuses adeptes de pratiques vertueuses. Ils et elles ont choisi de replanter les arbres et de développer d'ingénieuses collaborations animales pour laisser une empreinte plus douce et contribuer à la sauvegarde de notre planète.



Tarif normal - 1 place : 7€

Tarif réduit - 1 place : 5€
(demandeur d'emploi | étudiant | PMR, ...)

Carte d'abonnement

11 places :
(sans limite de temps | rechargeable) 50€

Salle classée
art &
essai

CNC centre national
du cinéma et
de l'image animée

DOLBY
DIGITAL 5.1

Retrouvez-nous sur Facebook

BARAQUE
VILLE Aveyron

cinema@baraqueville.fr | 05 65 71 11 68
www.baraqueville.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | Impression : Mairie Baraqueville

Du 10 Mai au 14 Mai	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
Super Mario - Le film	17h00	-	-	-	14h30
Une histoire d'amour	14h30	-	-	14h30	20h30
La la land (cycle comédies musicales)				17h00	-
Je verrai toujours vos visages	-	-	-	-	17h00
CINÉ DÉBAT - Zones humides (Au fil de l'eau):			20h30	-	-
CINÉ DÉBAT - Bienveillance paysanne			20h30	-	-

Du 17 Mai au 21 Mai	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
Quand tu seras grand	-	-	-	-	14h30
Normale	-	-	20h30	14h30	-
Plus belle pour aller danser	14h30	-	-	20h30	17h00
Chien de la casse	17h00	-	-	17h00	20h30

Du 24 Mai au 28 Mai	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
La vie pour de vrai	17h00	-	-	20h30	14h30
Pour l'honneur	-	-	20h30	14h30	17h00
La petite boutique des horreurs (cycle comédies musicales)			17h00	-	
Quand tu seras grand	14h30	-	-	-	20h30

Du 31 Mai au 04 Juin	mercredi 31	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
CINÉ SENIORS - La bonne épouse	14h30		-	-	-
Ma langue au chat	-	-	-	20h30	14h30
Suzume	17h00	-	-	14h30	-
Les gardiens de la galaxie 3	14h30	-	-	17h00	20h30
Hokusai	-	-	20h30 VO*	-	17h00 VO*

* VO = Version Originale sous-titres français



Du 03 mai au 04 juin



116, place René Cassin - 12160 BARAQUEVILLE



Super Mario Bros - Le film

États-unis | 1h 32min | ANIMATION

De Aaron Horvath, Michael Jelenic

Alors qu'ils tentent de réparer une canalisation souterraine, Mario et son frère Luigi, tous deux plombiers, se retrouvent plongés dans un nouvel univers féerique à travers un mystérieux conduit. Mais lorsque les deux frères sont séparés, Mario s'engage dans une aventure trépidante pour retrouver Luigi.

Normale

France | 1h 27min | De Olivier Babinet - COMÉDIE DRAMATIQUE

Avec Benoît Poelvoorde, Justine Lacroix, Joseph Rozé, ... Lucie à 15 ans, elle vit seule avec William, son père, qui, sous ses abords d'adolescent attardé, lutte contre la sclérose en plaques. Entre le collège, un petit boulot et la charge du quotidien, Lucie gère et s'échappe dans l'écriture d'un roman autobiographique fantasque. L'annonce de la visite d'une assistante sociale va bousculer cet équilibre précaire.

Je verrai toujours vos visages

France | 1h 58min | De Jeanne Herry - DRAME

Avec Adèle Exarchopoulos, Dali Benssalah, Leïla Bekhti, ... Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles. Sur leur parcours, il y a de la colère et de l'espérance, des silences et des mots, des alliances et des déchirements et de la confiance retrouvée...

La plus belle pour aller danser

France | 1h 32min | De Victoria Bedos - COMÉDIE

Avec Brune Moulin, Philippe Katerine, Pierre Richard, ... Marie-Luce Bison, 14 ans, est élevée par son père dans une joyeuse pension de famille pour seniors dont il est le directeur. C'est bientôt la soirée déguisée de son collège : son père ne veut pas qu'elle y aille ... Mais poussée par Albert, son meilleur ami de 80 ans, Marie-Luce, s'y inscrit, habillée en homme. Ce soir-là, tout le monde la prend pour un garçon...



Donjons & Dragons - L'honneur des voleurs

États-unis, Canada, Angleterre | 2h 14min |

De Jonathan Goldstein (XII), John Francis Daley - FANTASTIQUE

Avec Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, ... Un voleur beau gosse, une bande d'aventuriers improbables entreprennent un casse épique pour récupérer une relique perdue. Les choses tournent mal lorsqu'ils s'attirent les foudres des mauvaises personnes. Donjons & Dragons : L'honneur des voleurs transpose sur grand écran l'univers riche et l'esprit ludique du légendaire jeu de rôle à travers une aventure hilarante et pleine d'action.

Pour l'honneur

France | 1h 37min | De Philippe Guillard - COMÉDIE

Avec Olivier Marchal, Olivia Bonamy, Mathieu Madenian, ... TrocPont-sur-Tescou et Tourtour-les-Bains, deux villages du sud de la France, se livrent une impitoyable guerre de clochers, symbolisée par un solide derby entre les deux clubs de rugby. Alors que TrocPont a pris l'ascendant, l'arrivée inattendue de demandeurs d'asile va changer la donne. Tourtour pourra-t-elle ainsi battre son ennemi juré l'année du derby le plus important, celle du centenaire ?



Une histoire d'amour

France | 1h 30min | De Alexis Michalik - DRAME

Avec Juliette Delacroix, Marica Soyer, Alexis Michalik, ... Katia et Justine tombent amoureuses. Malgré la peur de l'engagement et le regard des autres, elles décident de faire un enfant, laissant le hasard décider de qui le portera. Mais alors que Katia tombe enceinte, Justine la quitte soudainement. 12 ans plus tard, Justine est retournée à une vie rangée et Katia, qui a gardé l'enfant, apprend qu'elle est condamnée. Contrainte de trouver en urgence un tuteur pour sa fille, elle se tourne vers sa seule option : son frère William, écrivain cynique et désabusé...



Quand tu seras grand

France | 1h 39min | De Andréa Bescond, Eric Métayer - COMÉDIE

Avec Vincent Macaigne, Aïssa Maïga, Evelyne Istria, ... Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents...



Chien de la casse

France | 1h 33min | De Jean-Baptiste Durand - DRAME

Avec Anthony Bajon, Raphaël Quenard, Galatea Bellugi, ... Dog et Mirales sont amis d'enfance. Ils vivent dans un petit village du sud de la France et passent la majeure partie de leurs journées à traîner dans les rues. Pour tuer le temps, Mirales a pris l'habitude de taquiner Dog plus que de raison. Leur amitié va être mise à mal par l'arrivée au village d'une jeune fille, Elsa, avec qui Dog va vivre une histoire d'amour. Rongé par la jalousie, Mirales va devoir se défaire de son passé pour pouvoir grandir, et trouver sa place.

CYCLE COMÉDIES MUSICALES
Le Samedi à 17h00 en VO*

La la land
États-unis | 2h 08min
De Damien Chazelle - 2016
Avec Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend...
Samedi 13 mai - 17h00

La petite boutique des horreurs
États-unis | 1h 34min
De Frank Oz - 1986
Avec Rick Moranis, Steve Martin, ...
Samedi 27 mai - 17h00

* VO = Version Originale sous-titres français



La vie pour de vrai

France | 1h 50min | De Dany Boon - COMÉDIE

Avec Dany Boon, Charlotte Gainsbourg, Kad Merad, ... Tridan Lagache a passé sa vie au Club Med. À 50 ans, il démissionne du club de vacances où il est né, bien décidée à retrouver, 42 ans plus tard, son grand amour d'enfance, Violette. Il débarque à Paris, hébergé chez Louis, un demi-frère dont il l'ignorait l'existence. Pour se débarrasser de Tridan, Louis supplie une de ses conquêtes, Roxane, de se faire passer pour Violette...



Hokusai

Japon | 1h 30min | De Hajime Hashimoto - BIOPIC

Avec Yūya Yagira, Hiroshi Abe, Munetaka Aoki, ... Japon, XVIII^e siècle. Alors que le pouvoir impérial impose sa censure sur les artistes, le jeune Shunrō, apprenti peintre, est exclu de son école à cause de son tempérament impétueux et du style peu conventionnel de ses estampes. Personne n'imagine alors qu'il deviendra Hokusai, célèbre auteur de la Grande vague de Kanagawa.



Ma langue au chat

France | 1h 43min | De Cécile Telerman - COMÉDIE

Avec Zabou Breitman, Pascal Elbé, Mélanie Bernier, ...

Laure, 50 ans, ne supporte plus rien : ni son travail, ni son mari Daniel... ni sa vie. Le seul être qui trouve grâce à ses yeux et constitue son seul allié est Max, son chat. Lorsque ses amis de toujours débarquent pour fêter l'anniversaire de Daniel et que Max le chat disparaît, Laure disjoncte... et se met à enquêter. Qui a fait disparaître Max ? Qui est le coupable ? Laure n'est pas au bout de ses surprises...



Suzume

Japon | 2h 03min | De Makoto Shinkai - ANIMATION

Dans une ville paisible de Kyushu, une jeune fille de 17 ans, Suzume, rencontre un homme qui dit voyager afin de chercher une porte. Décidant de le suivre dans les montagnes, elle découvre une unique porte délabrée trônant au milieu des ruines. Suzume tourne la poignée, et d'autres portes s'ouvrent alors aux quatre coins du Japon, laissant entrer toutes les catastrophes qu'elles renferment. L'homme est formel : toute porte ouverte doit être fermée. Là où elle s'est égarée se trouvent les étoiles, le crépuscule et l'aube, une voûte céleste où tous les temps se confondent. Guidée par des portes nimbées de mystère, Suzume entame un périple en vue de toutes les refermer.



Les complices

France | 1h 38min | De Cecilia Rouaud - COMÉDIE

Avec François Damiens, William Lebghil, Laura Felpin, ...

Max, un impitoyable tueur à gages de 50 ans, découvre qu'il a un problème : il s'évanouit désormais devant la moindre goutte de sang. Son avenir dans la profession étant compromis, il va devoir se reconvertis... Mais pas si simple !. Ils se fait aider par un couple de jeunes voisins, qui n'imaginent pas un instant à qui ils ont affaire... Max s'attache, malgré lui, au jeune couple.



Les gardiens de la galaxie 3

États-unis | 2h 30min | De James Gunn -

FANTASTIQUE

Avec Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, ...

Notre bande de marginaux favorite a quelque peu changé. Peter Quill, qui pleure toujours la perte de Gamora, doit rassembler son équipe pour défendre l'univers et protéger l'un des siens. En cas d'échec, cette mission pourrait bien marquer la fin des Gardiens tels que nous les connaissons.

PROGRAMMATION DU CINEMA DE BARAQUEVILLE

CINÉMA

Art & Essai

Le Fauteuil
Rouge



Du 03 mai au 04 juin





Centre
Social et Culturel
du Pays Ségalí

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI



France
services

*Liberté
Égalité
Fraternité*

PERMANENCE
DIRECTION
DÉPARTEMENTALE
DES FINANCES
PUBLIQUES

BARAQUEVILLE - CSCPS
Jeudi 11 Mai - 13h30 à 17h



Centre
Social et Culturel
du Pays Ségalí



France
services

*Liberté
Égalité
Fraternité*

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI

PERMANENCE
DIRECTION
DÉPARTEMENTALE
DES FINANCES
PUBLIQUES

NAUCELLE - CSCPS
Mardi 2 Mai - 13h30 à 17h



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI



**France
services**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



NAUCELLE - CSCPS Mardi 2 mai 2023 13h30 à 17h

BARAQUEVILLE - CSCPS Jeudi 11 mai 2023 13h30-17h



NAUCELLE - CSCPS Mardi 2 Mai - 13h30 à 17h

GRATUIT

France Services itinérante du Pays Ségali accueille dans les locaux du Centre Social et Culturel **LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES FINANCES PUBLIQUES.**

Vous pourrez rencontrer deux agents qui seront là **pour répondre à toutes vos questions : impôt sur le revenu, taxe foncière, taxe d'aménagement, droits de successions....**

PRISE DE RENDEZ-VOUS OBLIGATOIRE

APPELER : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.91.78



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI
FRANCE SERVICES ITINÉRANTE DU PAYS SÉGALI



PERMANENCE
DIRECTION
DÉPARTEMENTALE
DES FINANCES
PUBLIQUES

BARAQUEVILLE - CSCPS Jeudi 11 Mai - 13h30 à 17h

GRATUIT

France Services itinérante du Pays Ségali accueille dans les locaux du Centre Social et Culturel **LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES FINANCES PUBLIQUES.**

Vous pourrez rencontrer deux agents qui seront là **pour répondre à toutes vos questions : impôt sur le revenu, taxe foncière, taxe d'aménagement, droits de successions....**

PRISE DE RENDEZ-VOUS OBLIGATOIRE

APPELER : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.91.78

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

M'OPTICIENNE OPTIQUE À DOMICILE



Optique Lunetterie, Contactologie, Basse vision

29 avenue de Millau 12170 REQUISTA

07.82.83.94.84

Votre magasin d'optique de Requista, M'Opticienne, vous propose son service d'Optique à Domicile. Offres et services identiques à ceux en magasin. Offre 2 ème paire à partir de 1€. Pas d'avance des frais avec le Tiers payant. Service après vente. Service Gratuit et ouvert à tous. Pour la prise de rendez-vous, contactez votre opticienne au 0782839484

Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02

TRESS'ÂGES

Entrée Gratuite
Ouvert à tous

RULLAC

Samedi 15 avril 14h

Salle des fêtes

EXPOSITION

Vannerie sauvage

Réalisée par les seniors du Réquistanais

Ateliers vannerie sauvage, scoubidous et
soins des mains



kalbem
LES ARTISANATS RÉQUISTANAINS

AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

POINT INFO
SENIORS

TOURISME
FRANÇAIS



Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02

Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02



CHÂTEAU DE TAURINES



bonheur santé et prospérité technique



Arno Fabre
Marion Le Torrivellec
Jérôme Souillot

exposition
d'art contemporain
du 2 juillet
au 29 octobre
2023

chateaudetaurines.fr

Château de Taurines
— 12120 Centrès

ON S'AGRANDIT À TAURINES

Nouveaux dans votre Boulangerie...

A partir du mois d'avril.

Nous vous proposons une plus large gamme d'épicerie fine et locale.

- Fruits, Légumes
- Fromages, Yaourts
- Charcuteries, Viandes
- Vins, Bières...

A emporter ou sur place sur notre nouvelle terrasse :

Café, Thé, jus d'orange pressé, boissons fraîche

Pour l'été Glace artisanale

Et pour plus de gourmandises de la pâtisserie toute la
semaine !!!!!

Ainsi que d'autres variétés de pains à découvrir (pain au maïs,
épeautre...)

MERCI

Laurence & Mathieu



MELJAC le 18 mars 2023

Bonjour,

Quelques nouvelles de notre club :

Après notre quine qui encore une fois a connu une bonne affluence, nous aurons à nouveau le plaisir de nous rencontrer le **SAMEDI 15 AVRIL** à 12 heures à la salle des fêtes de MELJAC pour notre repas préparé comme à l'accoutumée par le restaurant de ST Cirq suivi d'une animation par le groupe folklorique « LES CLAVELOUS » de naucelle qui clôturera notre journée,

Cette journée conviviale sera financée par le club

Menu du repas

Kir
Assiette de charcuterie
Assortiment de légumes
Pintade
Plateau de fromages
Café gourmand

Vin rouge
Mousseux et café

Pour une bonne organisation veuillez vous faire inscrire a un membre du bureau avant le

Vendredi 7 avril

Annie 05 65 46 77 16
Michel 06 79 28 91 19
Hervé 06 10 44 21 62
Alain 05 65 46 74 96
Francine 05 65 74 24 87



Meilleures amitiés et à bientôt

Le Bureau



**SAMEDI 15 AVRIL 2023 À 12H À LA SALLE DES FÊTES
DE JEUNER DES AINES DE MELJAC
SUIVI DE L'ANIMATION AVEC
LES CLAVELOUS**

**Inscriptions avant le Vendredi 7 avril 2023
auprès d'un membre du bureau**

Annie 05 65 46 77 16
Michel 06 79 28 91 19
Hervé 06 10 44 21 62
Alain 05 65 46 74 96
Francine 05 65 74 24 87



H. Albinet

F. Almayrac

M. Pomiès

A. Massol

A. Massol

Journée conviviale financée par le club - voir menu et modalité page ci-contre

CENTRÈS

DIMANCHE 09 AVRIL • REPAS À 20 H 00



***SOUPE AU FROMAGE
DAUBE DE CHEVREUIL
FROMAGE - DESSERT
Vin et Café compris***



Soirée organisée par le
Comité des Fêtes de CENTRÈS
et la société de chasse « Céor et Viaur »

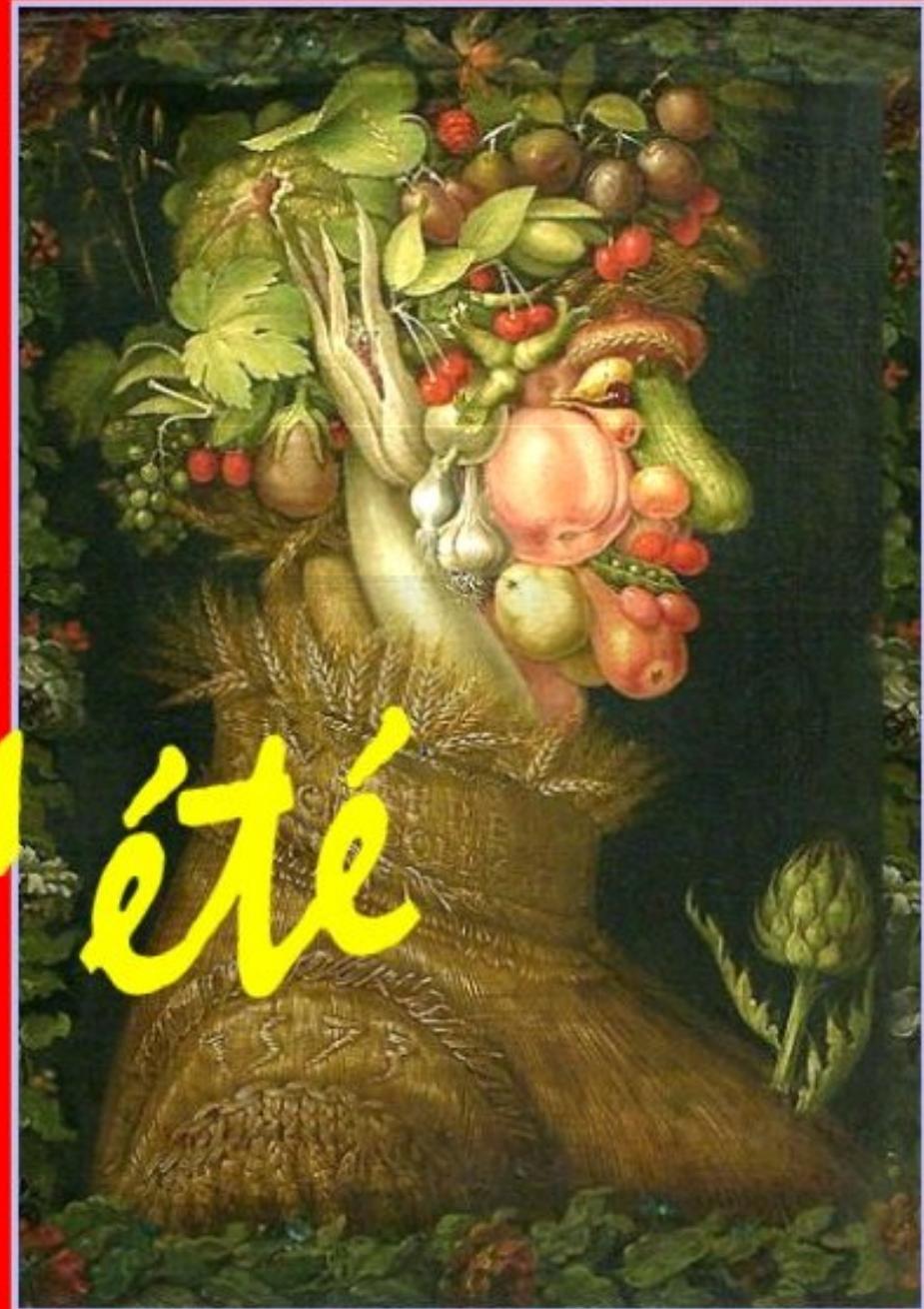
Association Meljac.Net



www.meljac.net

C'est l'été

mercredi 21 juin 2023 à 16:57:47 UTC+2
(Solstice d'été 2023)



L'Eté est l'une des saisons des 4 tableaux peints en 1566 par Giuseppe Arcimboldo; tableaux illustrant les concertos pour violon de Vivaldi. Les joues et le cou du "personnage" sont constitués d'une pêche, d'un coing, d'ail, d'un oignon nouveau blanc, d'un navet jaune et d'une aubergine blanche. Les lèvres sont faites de cerises, la rangée de dents est représentée par une cosse de pois ouverte. Le nez est un jeune concombre, le menton une poire. L'œil est une cerise aigre scintillante entre deux petites paupières en forme de poire. Le front est constitué d'oignons bruns...le tout sous un chapeau de fruits et légumes...tableau visible au musée du Louvre à Paris.



PUBLICATION DU 17.03.2023

COMpte RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC

séance du 10 mars 2023



FORMATION PSC1

Premiers secours

Samedi 8 Avril

Au CIS Cassagnes Begonhés

- Tout public
- Horaires 9h-17h
- Tarif 55 Euros
- Prévoir pique-nique
- Infos au 06/78/78/74/78

Dispensé par les pompiers de Cassagnes



Organisé par
l'association des
parents d'élèves

A la Salle des fêtes de
Cassagnes - Bégonhès

QUINE

Ecole et Collège
Sainte Marie CASSAGNES

NOMBREUX LOTS

Caisse garnie valeur 150€

Places Spectacle à Flagnac

Bons d'achats chez nos commerçants

Petit électro ménager

Colis de Viande

Planches de Fromages

Gâteaux à la broche

SAMEDI 25 MARS à 20h30
ET DIMANCHE 26 MARS à 14h

Ségala Cancer

ORGANISE

SOIREE REPAS

Au profit de la ligue contre le cancer
Comité de l'aveyron

SAMEDI 18 MARS 2023
à partir de 20h00



SALLE DE FETES DE COLOMBIES

Tarif

20€

Gratuit
pour les enfants
de
-12 ans

MENU

ASSIETTE VERTE ET SA CHARCUTERIE
BOEUF BOURGUIGNON ALIGOT
FROMAGE
TARTELETTE
CAFE



Uniquement sur Réservation jusqu'au 16 mars

Contactez Cathy au 06 03 65 17 24

Rosy au 05 65 69 97 22

ON COMPTE SUR VOUS!
LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
AVEYRON

Ségala Cancer

ORGANISE

SOIRÉE REPAS

Au profit de la ligue contre le cancer
Comité de l'aveyron

SAMEDI 18 MARS 2023
à partir de 20h00



SALLE DE FETES DE COLOMBIES

Tarif
20€
Gratuit
pour les enfants
de
-12 ans



Uniquement sur Réservation jusqu'au 16 mars

Contactez Cathy au 06 03 65 17 24
Rosy au 05 65 69 97 22



OFFRE EMPLOI
CHÂTEAU DE TAURINES, CENTRÈS, AVEYRON

CHARGÉ.E D'ACCUEIL ET MÉDIATION CULTURELLE

Château XIII^eme - XIV^eme siècle, restauré en 1982 par l'association du Château de Taurines, en partenariat avec Les Compagnons du Devoir. Chaque été depuis 1985, une exposition d'art contemporain est présentée dans cet écrin d'exception.

Synthèse de l'offre :

Employeur : Association Château de Taurines, Centrès
Date limite de candidature : 21 avril 2023
Poste à pourvoir le : samedi 1^{er} juillet 2023
Date de durée de contrat : samedi 1^{er} juillet 2023 au 31 août 2023
Jour et horaires du mercredi au dimanche inclus
Type d'emploi : CDD saisonnier 2 mois
Temps plein / 35h (travail exceptionnel lors de soirées et évènements.)
Rémunération : SMIC

Lieu de travail :

Château de Taurines
12120 Centrès, Aveyron

Missions :

- Ouverture et fermeture du château/exposition
- Accueil des visiteurs
- Gestion de la billetterie
- Visite guidée de l'exposition et de l'histoire du château sur demande
- Surveillance des salles et maintenance des œuvres
- Gestion de la petite buvette et du centre de documentation
- Soutien à la programmation culturelle (ateliers, théâtre, soirée...)
- Ménage basique des locaux

Qualités requises :

- Sens de l'accueil et des responsabilités
- Polyvalence
- Savoir travailler en autonomie
- Intérêt pour l'histoire, l'art et la création contemporaine

Profil recherché :

- Permis B
- Être autonome dans ses déplacements et sa vie quotidienne

Lettre de motivation + CV à envoyer par mail à l'association château de Taurines avant le 21 avril 2023 –
aline.fuentes13@gmail.com – 06 81 78 37 19

CONSEILLER(E) EN SÉJOUR 6 MOIS

Présentation : L'Office de Tourisme Pays Ségali recherche pour une période de 6 mois de mai à octobre, un(e) saisonnier(e) sur le poste de Conseiller en séjour. Le territoire de Pays Ségali possède une grande diversité de paysages (vallées, randonnées) et une richesse patrimoniale (bastide royale de Sauveterre de Rouergue, Château du Bosc demeure de Toulouse Lautrec, viaduc du Viaur ...) L'office de tourisme assure l'ouverture de 3 bureaux d'accueil situés à Baraqueville, Sauveterre de Rouergue et Naucelle.

Missions :

- L'accueil, le conseil et la vente (boutique et billetterie) au comptoir et au téléphone
- la gestion des demandes d'informations (mail, tél)
- la saisie des statistiques de fréquentation
- La collecte et la diffusion de l'information touristique (Base de données Caravelis)
- La gestion des stocks de documentation
- Accueil hors les murs possibles

Compétences :

Autonome, polyvalent, dynamique et doté d'un bon relationnel vous faites preuve de bons sens dans l'accomplissement de vos missions. Travail d'équipe.

Profil

-
- De formation Bac +2 / BTS Tourisme minimum ou dans la communication vous possédez déjà une première expérience dans l'accueil
 - Polyvalent, dynamique, rigoureux et doté d'un bon relationnel, vous faites preuve de bon sens et d'autonomie dans l'accomplissement de votre mission. Vous êtes également capable de travailler en équipe
 - Langues : maîtrise de l'anglais et de l'espagnol
 - Connaissance du territoire est un plus
 - Bonne présentation et sens du contact
 - maîtrise Word et excel

Conditions

-
- Travail certains weekends et jours fériés
 - CDD de 6 mois, dès le mois de mai

Salaire : selon profil

Contact : Hélène Bibal – direction.tourisme@payssegali.fr



Taurines

***Chargé.e d'accueil
et médiation culturelle***

***c.d.d. de 2 mois
1er juillet - 31 août
2023***

Château de Taurines, Centrès

OFFRES D'EMPLOI - TOURISME EN SEGALA

Conseiller.e en séjour

***c.d.d. de 6 mois
dès le mois de mai
2023***

***Sauveterre de Rouergue
Naucelle, Baraqueville***



Sauveterre



Foyeuses Pâques
à
Meljac

MELJAC

Dimanche 5 mars

a 14 heures

QUINE

Du Club Des Ainés

Nombreux lots :

Bons d'achat 130 et 200 €

Jambons,

Perche de saucisse sèche

Corbeilles et filets garnis

Gâteaux à la broche etc....

SANS ORDINATEUR





RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

0 800 372 100

Invitez-moi!
Partagez



DON DE SANG

CASSAGNES BEGONHES

SALLE DES FETES

Mercredi 22 Mars

14h - 18h30

Privilégiez la prise de rendez-vous sur
dondesang.efs.sante.fr

**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



TAURINES

12 mars 2023



**Déjeuner
Tête de veau**

De 8h30 à 13h au château

Avec l'Association
Familles Rurales
Rullac St.Cirq

FAMILLES RURALES VOUS PROPOSE

RACLETTE GÉANTE

RULLAC SAINT CIRQ

11 MARS 2023

11 MARS 2023

• Apéro dès 19h
• Service à partir de 20 h

14 €

AVEC L'ASSOCIATION DE
PRODUCTEURS MONT LAIT



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

06.77.90.19.35 OU 06.12.30.50.23



NOMBRE DE PLACES LIMITEES !!

Réservation au
06.77.90.19.35.
ou au
06.12.30.50.23.

INFORMATION

*Des travaux d'ELAGAGE des
voies communales de la
Commune de MELJAC
vont débuter à partir
de ce lundi 20 février 2023*



Communiqué de la Mairie de Meljac

(jeudi 16 février 2023)



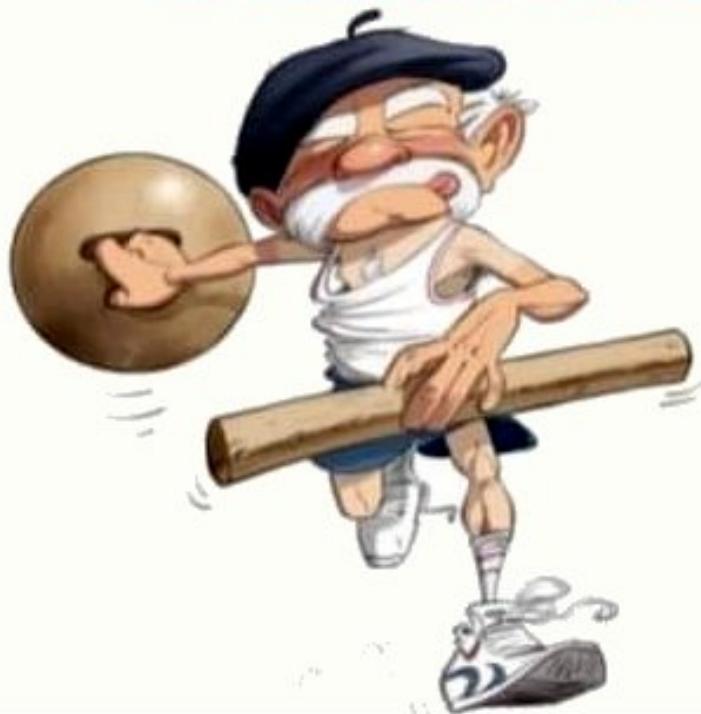
RULLAC

Dimanche 26 Février 2023

A partir de 11h00

A la Salle des Fêtes

DEJEUNER TETE DE VEAU



MENU

Tartine Campagnarde
Tête de veau
Pommes de Terre au four
Fromage
Tartelette
Café
Tarif : 15€

Réservation possible par SMS au 06 32 45 61 42

Organisé par Le Sport Quilles de Rullac Saint Cirq

Pour les parents !

Rencontre débat à Cassagnes

Mon enfant me parle mal : Insolence et respect

Parfois il répond en hurlant, lève les yeux au ciel, veut toujours avoir le dernier mot et me fait perdre patience...

Ces situations vous parlent ?

Une soirée pour comprendre et trouver des solutions !

Mardi 7 Février de 20h à 22h30

Cassagnes-B., espace multiservice

Prochaine rencontre : Frustration et colère de l'enfant (4/04)

animé par Brigitte Cassette, psychopraticienne

Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE

Cycle d'ateliers pour les parents

créés par Catherine Dumontiel-Kremer

Un cycle de 8 ateliers pour tous les parents, pour échanger entre pairs, développer sa créativité, acquérir des outils de la parentalité positive et trouver ses propres solutions.

**Les mardis 14/03, 28/03, 11/04, 25/04,
9/05, 23/05, 6/06 et 20/06**

de 19h30 à 22h30 au CSCPS de BARAQUEVILLE

animé par Marine Cluzel, consultante en parentalité

Ateliers gratuits/Adhésion obligatoire

Form'Action Parents

PRÉ-ADOS ET ADOS CONNECTÉS

Mercredi 15 Mars de 20h à 22h

NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Formation interactive en petit groupe pour s'informer sur l'utilisation du numérique.

Trouver des outils concrets pour les accompagner.

Prévenir, repérer et agir face au harcèlement.

animée par SYNAPSES, Association d'éducation aux médias et d'accompagnement aux écrans

Form'Action gratuite/Inscription obligatoire

Le café des parents

**Premier lundi de chaque mois
à partir de 9h**

(sauf vacances scolaires)

Prochaines dates : 6/02, 6/03 et 3/04

NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Pour échanger entre parents ou futurs parents autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...

Les enfants sont les bienvenus!

Rencontre gratuite/Sans inscription

Spectacle Famille

Bateau, c'est un bout d'enfant qui est resté coincé dans un adulte et qui s'est accroché à une douce rage de vivre. L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il était, l'enfant qui est en lui. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ?

Du simple ? Des monstres sous le lit ?

De la nostalgie et des rêves ? L'émerveillement...

Conseillé à partir de 5 ans

Durée : 50 min

Tarif : 8€ ou 5€ avec l'adhésion

à 16h

**Mercredi 22/02
Moyrazès (sdf)**

Réservez
conseillée



Avec la Cie
Les Hommes
Sensibles



Centre Social et Culturel Pays Ségali

Animations Familles Pays Ségali

Se rencontrer
Echanger
Partager
Se faire plaisir...



HIVER 2023

Centre Social et Culturel Pays Ségali

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle
156 avenue du centre 12 160 Baraqueville
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialecultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Du temps en famille...

Ateliers (grands) parents enfants mis en place dans le cadre du Réseau d'Entraide, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à fin de vous proposer des moments privilégiés avec votre enfant, rencontrer des nouvelles familles, voir votre enfant autrement, découvrir des activités à refaire à la maison... En présence de Claire et Laurence, les animatrices familles, à l'écoute de vos idées, envies, besoins...

Mercredis Jeux en Famille

- 15/02 au Centre Social de [BARAQUEVILLE](#)
- 15/03 à la salle de la mairie de [CALMONT](#)
- 29/03 à l'Espace Jean Mazenq de [MOYRAZES](#)

Se retrouver en famille, développer sa mémoire, travailler sa rapidité et prendre plaisir à jouer ensemble ! Venez découvrir et faire découvrir vos jeux de société. Goûter offert par le Centre Social !



Gratuit

14h à 16h30 pour les plus de 3 ans

Avec Claire ou Laurence

Yoga avec Bébé

Vendredi 17/02 à [CALMONT](#), RPE de Ceignac

Partager un moment privilégié avec bébé, apprendre à favoriser ses postures naturelles et son développement psychomoteur. Une bulle de détente hors du quotidien !



14h à 15h30 pour les 1 à 12 mois

Avec Sophie Féliu

Bulle de calme - Sophro

Mardi 21 et/ou jeudi 23/02 à la sdf de Salan/[QUINS](#)

Initiation à la sophrologie pour découvrir des exercices de respiration, de détente corporel et des clefs pour gérer le stress et les émotions. Ateliers ludiques sous forme de jeux.



10h à 11h pour les 3 à 5 ans

14h à 16h pour les plus de 6 ans

Avec Laetitia Mana

Cuisine en Famille

Vendredi 24/02, à la sdf de [QUINS](#)



Découvrir de nouvelles manières de cuisiner des légumes et de les faire aimer aux enfants!



Suivi d'un repas collectif avec dégustation des plats préparés ensemble le matin.

10h30 à 14h pour les plus de 6 ans

Avec Jennifer Bouyssié

10€ par famille ou 6€ avec l'adhésion

Initiation au Cirque

Samedi 25/02 et/ou Samedi 4/03 à [NAUCELLE](#), vallon des sports



Tester votre équilibre, partager des exercices de confiance avec votre enfant.

9h à 10h15 pour les 4 à 6 ans

10h45 à 12h15 pour les 7 à 12 ans

Avec Guillaume Clerc



Atelier Sonore et Sensoriel

Mardi 28/02, Espace Jean Mazenq à [MOYRAZES](#)

S'éveiller avec votre enfant à la musicalité et mobiliser vos sens autour des quatre éléments.



9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans

11h à 12h pour les 3 à 6 ans

Avec Hélène Druhle

Jeux Musicaux

Mercredi 1/03 à la sdf de [CASSAGNES-B.](#)



Apprendre à s'entendre et à s'écouter, à travers des jeux de rythmes et de mouvements,

10h à 11h15 pour les plus de 5 ans

Avec Bérangère Alcouffe et Fabien Medard

Massage bébé

Cycle de 5 séances au RPE de [BARAQUEVILLE](#)

Les jeudis 9, 16, 23, 30/03 et 6/04

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.



14h à 15h30 pour les 0 à 6 mois



Action co-portée par le service Petite Enfance du Pays Ségali

Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Avec A.-M. Gavalda Instructrice certifiée IAIM

Atelier Motricité - Cirque

Vendredi 3/03 à [NAUCELLE](#), Vallon des sports



Permettre à votre tout-petit de développer sa coordination, son équilibre et sa confiance en lui. Un moment de complicité en famille !



9h30 à 10h30 pour les 18 à 36 mois

Avec Guillaume Clerc

Bulle de rêve - Éveil corporel

Mercredi 22/03, à la sdf de [BOUSSAC](#)

"On joue, en corps!"

Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser !



9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans
11h à 12h pour les 3 à 6 ans

Avec Sandrine Lucas



Tarif famille par séance :
5 € ou 3 € avec l'adhésion CSCPS
Adhésion annuelle et familiale 10 €
Inscription obligatoire
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

Programme des animations familiales en Pays Ségali pour l'hiver 2023

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI

Bonjour à tous,

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali vous propose des animations familles en itinérance sur le Pays Ségali. Vous retrouverez le nouveau programme pour l'hiver 2023 en pièce jointe. *



Vous pourrez y retrouver du yoga avec bébé, des ateliers de cuisine en famille, des ateliers de motricité ou encore une initiation à la sophrologie, mais aussi des ateliers sur la parentalité et un spectacle famille. Nous vous laissons découvrir les multiples activités proposées.

Pour tous renseignements ou inscriptions vous pouvez nous contacter au **05.65.72.29.19** ou par mail à famille@cscps.fr

FOCUS : RENCONTRE DEBAT

"Mon enfant me parle mal : Insolence et respect" animée par Brigitte Cassette
Mardi 7 février de 20h à 22h30 à Cassagnes-Bégonhès

Renseignements auprès des animatrices famille du Centre Social et Culturel du Pays Ségali : 05.65.72.29.19 ou famille@cscps.fr

Voir programme ci-contre =>

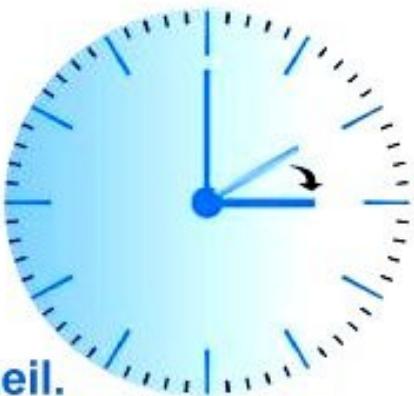
Passage à l'heure d'été

Nous passerons à l'heure d'été dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 mars 2023.

+ 1 heure

À 2 heures du matin il sera alors **3 heures**.

Nous perdons 1 heure de sommeil.





MELJAC

**fête votive de
LA ST blaise**



DIMANCHE 5 FEVRIER 2023 DE 9H00 A 13H30



déjeuner aux tripous
et
côte de porc grillée

comité d'animation de Meljac



Jean-Claude Bousquet 1940-2023

À l'Hôpital Hôtel-Dieu de Québec, le 9 janvier 2023, à l'âge de 82 ans, est décédé monsieur Jean-Claude Bousquet, époux de dame Thérèse Mailloux, fils de feu Urbain Bousquet et de feu Darie Couvenhes.

Il nous a quittés paisiblement, entouré de l'amour et de l'affection des siens.

Natif de Meljac en France, il s'était établi à Québec depuis près de 45 ans.

La famille vous accueillera au

Complexe de la Cité, 1600, av. Le Gendre, Québec, QC, G2G 2W5
1^e dimanche 22 janvier 2023 de 9 h à 11 h.

Une cérémonie d'hommage et de recueillement suivra à 11 heures en la chapelle du Complexe de la Cité, 1600, av. Le Gendre, Québec. Pour ceux qui ne pourront être présents, la famille vous invite à vous joindre à elle virtuellement, en direct ou en différé, en appuyant sur l'icône cérémonie situé sur l'avis du site web au www.lepinecloutier.com

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Thérèse; ses enfants : Jean-Louis (Marie-Claude Gélinas), Isabelle (Eduardo Pfirter) et Marie (Marc-André Savard); ses petits-enfants : Marty, Matias, Felipe, Gabrielle et Rémi; sa famille française : sa sœur Annie (Vincent Raude) et son frère Alain (Anne-Marie Saisse), ses quatre neveux et nièces (Catherine, Jean-Pierre, Jean-Luc et Hélène et leur famille), et autres parents et ami(e)s.

(Information famille Thérèse Mailloux-Bousquet)

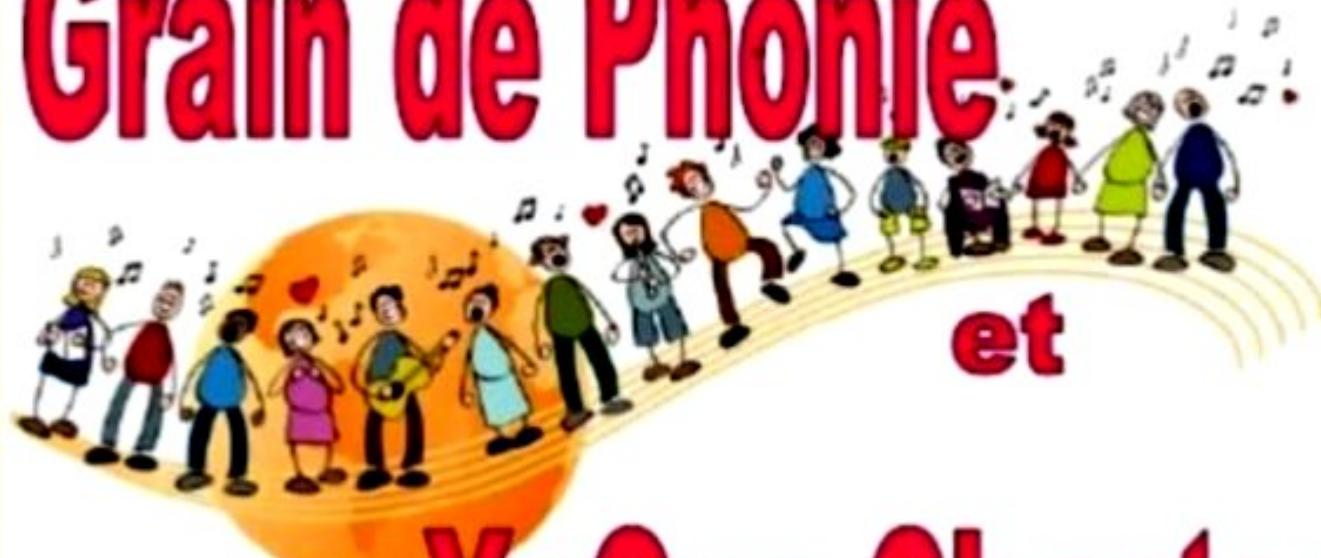
Nous sommes en pensée avec la famille, avec nos sincères condoléances et notre amicale sympathie.

Association Meljac.Net (www.meljac.net)

RULLAC

Dimanche 29 janvier 2023 - 14H30 - Eglise de Rullac

Concert des Chorales Grain de Phonie



et

YaQua Chanter

Pot de l'amitié en fin de concert

kalbeni
LES ARTICULATEURS REQUISTANAIS



Participation Libre

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



Nous avons appris ce lundi 9 janvier 2023,
le décès de notre ami et membre de notre
association Meljac.Net,
Jean-Claude BOUSQUET
au Québec (Canada) où il était installé avec sa
famille.

Natif du Bourg de Meljac, Jean-Claude n'avait pas oublié son village
et ses habitants avec lesquels il avait toujours gardé le contact.

Nous adressons à son épouse, ses enfants,
petits enfants, et à toute sa famille à Meljac,
en France et dans le monde, nos très sincères
condoléances et les assurons dans ces
circonstances douloureuses de notre amicale
sympathie.

Association Meljac.Net



SORTIE SKI à Laguiole Association Familles Rurales Rullac ouvert à tous

Dimanche 19 Février 2023

Départ 7h15 (RDV 7h00) Retour 19h

Le matin de 10h30 à 12h30 des cours de ski seront dispensés par des moniteurs diplômés payés par l'AFR de Rullac pour les **débutants** (enfants plus de 5 ans, adolescents ou adultes). Il est indispensable de prendre des cours si on est débutant, pour des raisons de sécurité et pour ne pas se « dégoûter »!

Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique (non fourni). Une salle hors-sac avec micro-onde a été réservée au prix de 3 euros par personne. Cela permet de manger au chaud son pique-nique et d'avoir des toilettes.

L'après-midi de 14h à 16h un deuxième cours sera proposé aux skieurs non aguerris, ados ou adultes sachant skier mais n'étant pas encore complètement à l'aise sur le domaine. S'il manque des participants les débutants pourront en profiter.

Chaque personne mineure doit être sous la responsabilité d'un adulte. Il n'y a pas d'animateur pour les encadrer.

Pour les débutants et surtout les plus jeunes, la fatigue est souvent de la partie l'après-midi ; il ne veulent pas toujours skier et ils devront donc être pris en charge par leurs parents.

D'autres activités peuvent être également pratiquées : luge, marche, raquettes ski de fond....

L'AFR de Rullac prend en charge une partie du trajet en car, les cours avec un moniteur de ski de l'école de ski Française. Les manifestations (quines, repas...) permettent de financer cette sortie.

Sont à la charge de toutes les familles, les forfaits des remontées mécaniques 18 € (à confirmer), le repas, la location du matériel (15€), la salle hors-sac 3 € (prix indicatifs), le bus 10€.

Pour les familles non adhérentes à Familles Rurales résidant à Rullac une participation de 5 € par adulte et par enfant sera demandée pour un montant maximum de 20€ par famille.

Pour les familles hors commune une participation de 10 € par adulte et par enfant sera demandée sans limitation de montant.

Notez que les tarifs peuvent évoluer. En cas de changement, un mail vous sera envoyé avec les tarifs exacts afin que vous puissiez prévoir au mieux le règlement **par chèque à l'ordre de Familles Rurales**.

Un mail de pré-inscription doit être envoyé à cette adresse :

magalinedjoua@gmail.com

Une priorité est donnée aux habitants de Rullac jusqu'au **30 janvier** après cette date les habitants des autres communes auront la possibilité de s'inscrire.

RESPECTEZ LES DELAIS. N'attendez pas qu'il neige pour vous inscrire....Plus vite les gens sont inscrits, plus il est simple de réserver. En cas de manque de neige la sortie sera annulée.

FERMETURE DES INSCRIPTIONS :lundi 13 février pour tout le monde.

Pour cette journée n'oubliez pas: gants de ski ou moufles, lunettes, crème solaire, stick à lèvres tenue de ski, eau, pique-nique etc...

N'hésitez pas à faire circuler ces informations à toutes les familles qui pourraient être intéressées. Merci



AVEC L'ASSOCIATION
FAMILLES RURALES
DE RULLAC

DEPART 7H15 (RDV-7H)
RETOUR 19H
OUVERT A TOUS

DIMANCHE 19 FEVRIER 2023 - SORTIE SKI A LAGUIOLE



Recensement
de la population 2023



Le recensement démarre le 19 janvier !

Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie.



LE RECENSEMENT DE LA POPULATION C'EST BIENTÔT

Cette année, la commune de MELJAC réalise le recensement de sa population. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 19 janvier jusqu'au 18 février 2023.

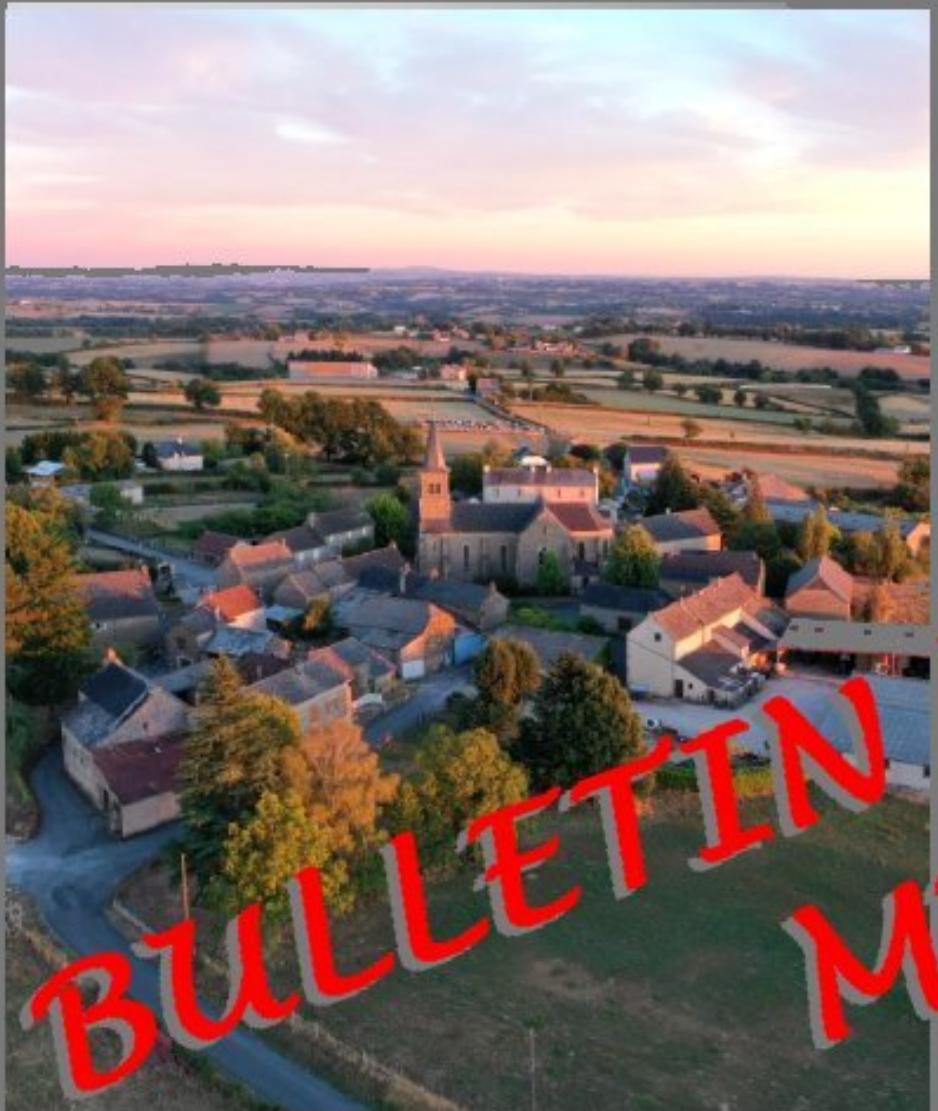
Comment ça se passe ? L'agent recenseur, Karine DUEYMES, vous fournira à partir du 19 janvier, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres, une notice d'information. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur Karine Dueymes.

Si vous avez des questions, voici son numéro : 06 33 99 14 88

MELJAC 2023



BULLETIN MUNICIPAL

à 1 clic
sur l'étiquette
"Mairie"



BULLETIN MUNICIPAL MELJAC 2023

- MUNICIPALITÉ
 - LE CONSEIL MUNICIPAL
 - COMPTE RENDUS
 - BULLETINS
 - HISTORIQUE ELECTIONS



Puits de Meljac (potz) avec clé de voûte historiée 1786

C'est le Printemps

lundi 20 mars 2023 à 22:24:24 UTC+1
(Equinoxe de printemps 2023)

Le "Printemps" est l'une des saisons de la série des quatre tableaux peints en 1566 par Giuseppe Arcimboldo, peintre d'oeuvres étranges composées à partir de plantes, fruits, animaux.

Ces tableaux viennent illustrer les concertos pour violon des Quatre Saisons d'Antonio Vivaldi. Le Printemps est exposé à l'Académie royale des beaux-arts de Madrid.





ter semestre



Le calendrier Meljac.Net 2023 est disponible en "version imprimable" à la rubrique "UN PEU PLUS" de la barre des menus, sous l'étiquette "CALENDRIERS" ; **vous pouvez en disposer librement**





*Nous voilà à l'aube de la nouvelle année 2023.
Le bureau des Ainés de Meljac vous présente ses meilleurs voeux et vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année...*

Nous aurons le plaisir de nous retrouver à la salle des fêtes le

MARDI 10 JANVIER 2023

QUINE

- Assemblée générale
- Remise des cartes d'adhésion (Prix inchangé: 15 euros)
- Table de vos suggestions
- Remise des diplômes de la dictée " les dicos d'or"

veuillez bien noter également que le quine de l'association se tiendra à la salle des fêtes de Meljac le

DIMANCHE 5 MARS 2023 A 14 HEURES



*Nous voilà à l'aube de la nouvelle année 2023.
Le bureau des Ainés de Meljac vous adresse ses meilleurs voeux et vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année...!*

Nous aurons le plaisir de nous rencontrer à la salle des fêtes le

MARDI 10 JANVIER 2023 A 14 HEURES

où nous pourrons discuter et partager la galette des rois.

Au programme également:

- Assemblée Générale
- Vente des cartes d'adhésion (Prix inchangé: 15 euros)
- Ecoute de vos suggestions
- Remise des diplômes de la dictée " les dicos d'or"

Veuillez bien noter également que le quine de l'association se tiendra à la salle des fêtes de Meljac le

DIMANCHE 5 MARS 2023 A 14 HEURES

RULLAC SAINT CIRQ

**DIMANCHE 8
JANVIER 2023
à 14 heures, salle
polyvalente.**

SUPER QUINE DES INFATIGABLES



60 LOTS D'UNE VALEUR TOTALE DE 4.000 EUROS.

- *Un séjour à Malte, pour 2 personnes, 5 jours, 4 nuits en chambre double, à l'hôtel Bella Vista 3 étoiles. Petit déjeuner, vol et transferts inclus, départ aéroport de Toulouse.*
- *Un bon pour 2 personnes au voyage de l'amitié. Séjour en Espagne ou France, 4 jours, 3 nuits en chambre double, tout compris.*
- *½ Cuisse de bœuf (découpée, sous vide) - Dindes - pintades - Chapons- jambons - perches de saucisse – roqueforts....*
- *Coffrets gourmands de 150€ à 30€*
- *Un gaufrier, un appareil à raclette, un aspirateur à cendre, une trottinette électrique pour enfants*
- *Lot surprise du perdant*
- *Gâteaux à la broche - rochers de choux.....*
- *Corbeilles de fruits , de légumes etc.....*

FOUACE OFFERTE A L'ENTRACTE



